

DESTINÉ AUX  
STAGIAIRES EN  
FORMATION  
LICENCIÉS FFJDA  
MINIMUM CEINTURE  
MARRON

# STAGE DE FORMATION CONTINUE

09H>12H

*1/2 journée de formation aux grades destinée aux stagiaires en formation et aux licenciés FFJDA*

**DIMANCHE  
15 OCTOBRE 2023  
À VESOUL**

MAISON DES ASSOCIATIONS - 53 Rue Jean Jaurès, 70000 Vesoul

## PRÉPARATION AUX GRADES

**1<sup>ER</sup> ET 2<sup>EME</sup> DAN**

Nage no Kata - Goshin

### STAGE ANIME PAR

- >Olivier DOGNE
- >Laurent PONCET
- >Josselin ESTEVES
- >Aymeric DEBOT



LIGUE DE JUDO  
Bourgogne-Franche-Comté

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Inscription obligatoire sur l'Extranet FFJUDO**

**PRIX : 10€ - GRATUIT POUR LES LICENCIÉS DE LA LIGUE BFC**