

**LIGUE** Bourgogne-Franche-Comté  
**DE JUDO**



*Ensemble,  
partageons nos réussites  
et nos ambitions !*

**PROJET TERRITORIAL**  
**2021 - 2024**

Édition Septembre 2021

## ÉDITOS

**Dominique Marchiset**  
Président de la Ligue



La précédente Olympiade 2016-2020, qui a suivi la fusion des régions, a servi à poser les bases solides de notre nouvelle Ligue Bourgogne-Franche-Comté. La réorganisation nécessaire de notre fonctionnement, de nos activités sportives et de l'ensemble des commissions permettait il y a encore quelques mois d'envisager l'avenir avec beaucoup de sérénité. C'était sans compter sur l'arrêt brutal de toutes activités sportives dans nos clubs pendant plusieurs mois. La baisse importante de nos licenciés qui découle de cette crise sanitaire sans précédent, nous oblige à reconsidérer nos priorités et nos actions. Notre discipline a par le passé toujours su s'adapter au contexte extérieur pour continuer à se développer et se moderniser. Malgré les difficultés de ces derniers mois, nous avons vu l'ensemble des acteurs du judo se recentrer autour des valeurs de notre code moral et se mobiliser pour aider toutes celles et ceux qui en avaient le besoin. Cette énergie qui nous a tous liés au service du judo, nous a unis aussi dans une solidarité réelle à tous les niveaux et dans tous les secteurs, donnant ainsi à entraide et prospérité mutuelle son plein sens physique et éthique. Notre projet territorial 2021-2024, en lien avec celui de notre Fédération et son nouveau Président, Stéphane Nomis, est tourné vers nos licenciés en accompagnant et soutenant les acteurs qui font le judo au quotidien. La mise en œuvre de ce projet se fera avec la participation de tous les judokas et le soutien de l'ensemble de nos partenaires institutionnels et privés qui nous ont renouvelés leur confiance pour cette Olympiade tournée vers les J.O Paris 2024. Je terminerai par cette citation de Jigoro Kano, le fondateur de notre discipline « Plus l'ascension est longue, plus la montée est difficile plus grande sera la satisfaction ... et plus magnifique sera la vue une fois au sommet ».

*Dominique Marchiset*

**Stéphane Nomis**  
Président de la FFJDA



Le monde du sport est durement touché par la crise sanitaire et en son sein, le judo souffre tout particulièrement. Mais il est un proverbe japonais qui dit que « le succès, c'est tomber sept fois, se relever huit. » Le projet territorial de la ligue Bourgogne-Franche-Comté en est une belle illustration. Riches des apprentissages de la dernière Olympiade, les acteurs en place présentent un projet ambitieux, s'inscrivant dans une logique de modernisation que nous voulons porter au niveau national. La Bourgogne-Franche-Comté peut compter sur de grands clubs formateurs d'où sont sortis de très grand.e.s judokas. Nul doute que le projet qui vous est présenté permettra à ces clubs, quelle qu'en soit leur taille, et leurs pratiquant.e.s de s'épanouir tout au long de leur parcours sportif.

*Stéphane Nomis*

**Jean-Claude Mercier**  
Président du Comité de la Nièvre



Les régions Bourgogne et Franche-Comté se sont unies pour donner une grande région à la forme de papillon. Après un premier cycle de connaissance mutuelle et d'apprentissage réussi, un très beau projet territorial vient d'être finalisé pour l'Olympiade qui commence. À chaque étape de la vie, ce projet offre à chacun d'entre nous une place à occuper dans la perspective de contribuer au développement de notre discipline, de l'« Éveil Judo » aux « Vétérans », en passant par la compétition, le loisir, la santé mais aussi l'enseignement et la formation, l'arbitrage et la fonction de dirigeant. Les valeurs du code moral ne seront pas oubliées afin de renforcer les liens en cette période où les difficultés sociologiques sont très prégnantes. Au début du printemps, le papillon a pris son envol pour effectuer un nouveau cycle, souhaitons-lui bon vol.

**Philippe Scharr**  
Président du Comité de la Haute-Saône



Voici deux maximes qui animent le Comité départemental de Judo de Haute-Saône : « Avant de critiquer un bénévole, assure-toi de pouvoir le remplacer » et « Celui qui veut faire quelque chose, trouve les moyens. Celui qui ne veut rien faire, trouve des excuses ». Ces deux maximes résument le contenu de cette brochure et le Comité départemental de Haute-Saône, s'inscrit totalement dans ce projet territorial.

**Thomas Powlony**  
Président du Comité du Territoire de Belfort



Après avoir passé une Olympiade où la Franche-Comté et la Bourgogne se sont côtoyées et appris l'une de l'autre, il est venu le temps du renouveau pour la Ligue BFC. Nous avons pu prendre le meilleur pour créer ce projet territorial et ainsi redynamiser notre pratique. Le Territoire de Belfort croit en ce projet et nous ferons notre possible pour épauler la Ligue et la Fédération.

**Patrick Gouley**  
Président du Comité de l'Yonne



En cette période si difficile, il est indispensable de travailler avec des projets qui nous assureront la relance de notre sport. Notre rôle en tant que comité et de travailler en accord avec notre ligue. C'est pour cela que le Comité de l'Yonne, dans son ensemble, soutiendra et aidera autant que possible la Ligue dans ce projet. À nous de relayer cette envie dans nos clubs. Tous ensemble nous y parviendrons.

## MOTS DES PRÉSIDENTS DE COMITÉS

**Marc Muin**  
Président du Comité de Côte d'Or



Le Comité de Côte d'Or s'intègre totalement dans le projet territorial régional pour l'Olympiade 2020-2024. Le développement du judo en BFC passe par un projet commun à l'ensemble de nos comités, un travail commun au service de nos clubs, de leurs dirigeants, de leurs bénévoles, de leurs professeurs et de leurs adhérents. Je finirai juste « seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ».

**Nabile Benokba**  
Président du Comité du Doubs



Une nouvelle équipe pour une nouvelle Olympiade ! Plusieurs objectifs pour ce mandat. Il est temps pour nous de nous rapprocher de nos clubs afin de répondre à leurs besoins et ambitions tout en apportant un nécessaire équilibre financier apte à pérenniser notre comité. La formation des encadrants, des arbitres sera une de nos priorités afin de professionnaliser notre filière. Le développement, la modernisation, la communication et la dynamisation par les disciplines associées, la nouvelle image du judo, les échanges inter-clubs... seront de vigueur dans notre territoire. L'espoir est de retrouver la place du judo dans notre région.

**Maxime Arbey**  
Président du Comité du Jura



Ce projet territorial que vous vous apprêtez à lire est la synthèse des objectifs définis par les comités départementaux qui composent la Ligue Bourgogne-Franche-Comté et par la Ligue elle-même. Ce projet, ambitieux, nous guidera durant l'Olympiade à venir telle une feuille de route, afin de ne pas nous égarer. La satisfaction de nos adhérents, le développement de nos activités, la conquête de nouveaux licenciés et l'adaptation aux challenges présents à venir, devront être nos leitmotivs pour cette Olympiade 2020-2024. C'est avec le concours de tous les acteurs du judo de notre Ligue et plus largement du judo français, ainsi que de nos partenaires institutionnels et privés, que nous ferons de ce projet une réalité. Entraide et prospérité mutuelle.

**Frédéric Badet**  
Président du Comité de Saône-et-Loire



Parce que le judo est le trait d'union et la passion qui nous lie, je souhaite construire avec l'équipe du Comité de Saône et Loire le futur de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté Judo. Ce guide régional est le fruit de la concertation de l'ensemble des représentants des judokas, élus, bénévoles, enseignants, parents ... qui composent notre territoire. C'est pourquoi le CD 71 Judo soutiendra et sera au service de ce projet pour que tous ensemble nous puissions faire prospérer le judo et ses disciplines associées pour l'épanouissement de chacun de ses acteurs. Aller plus loin ensemble ! Vive le JUDO !

## SOMMAIRE

- 1 | Présentation de la Ligue p.4
- 2 | La Gouvernance p.10
- 3 | Développement des clubs p.14
- 4 | La filière sportive p.18
- 5 | La formation p.26
- 6 | Arbitrage p.32
- 7 | Perfectionnement et détection p.36
- 8 | Le Haut Niveau p.40
- 9 | Développement des pratiques p.46
- 10 | Judo pour tous : vecteur de lien social p.50
- 11 | Grades p.54
- 12 | Le PRAG p.58
- 13 | GE BFC p.62
- 14 | Communication et digital p.66



## | PRÉSENTATION DE LA LIGUE

Créée le 4 juin 2016, la Ligue BFC de Judo est issue de la fusion des ligues de Bourgogne et de Franche-Comté de Judo. Organisme délégataire de la FFJDA, elle est chargée de définir une stratégie territoriale de développement du judo, jujitsu et des disciplines associées sur son territoire de compétence.

### NOS MISSIONS

La Ligue reçoit délégation de la Fédération pour mettre en œuvre la politique fédérale et mener à bien les missions suivantes :

- > **Promouvoir** toutes les formes de pratiques du judo, jujitsu et des disciplines associées.
- > **Organiser, coordonner et développer** notre discipline sur le territoire.
- > **Transmettre et partager** les valeurs éducatives de notre discipline.
- > **Garantir** l'accès de tous et de toutes à la pratique du judo.
- > **Maintenir la proximité** avec nos clubs.

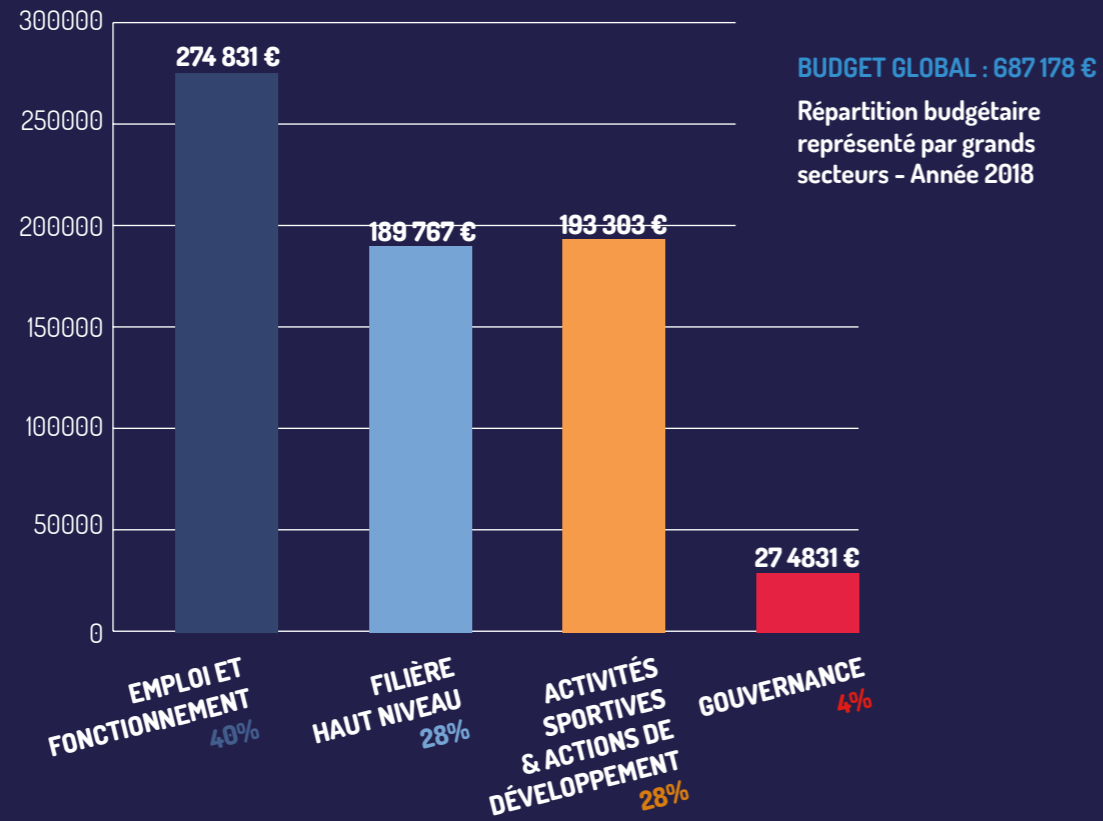
Pour mettre en œuvre les missions qu'elle doit accomplir à l'échelle régionale, elle s'appuie sur les acteurs qui la composent pour :

- > **Définir une stratégie territoriale** de développement du judo, jujitsu et des disciplines associées sur son territoire de compétence.
- > **Coordonner les comités** dans leurs plans d'actions.
- > **Mutualiser et optimiser les ressources** humaines, administratives et financières de la région.

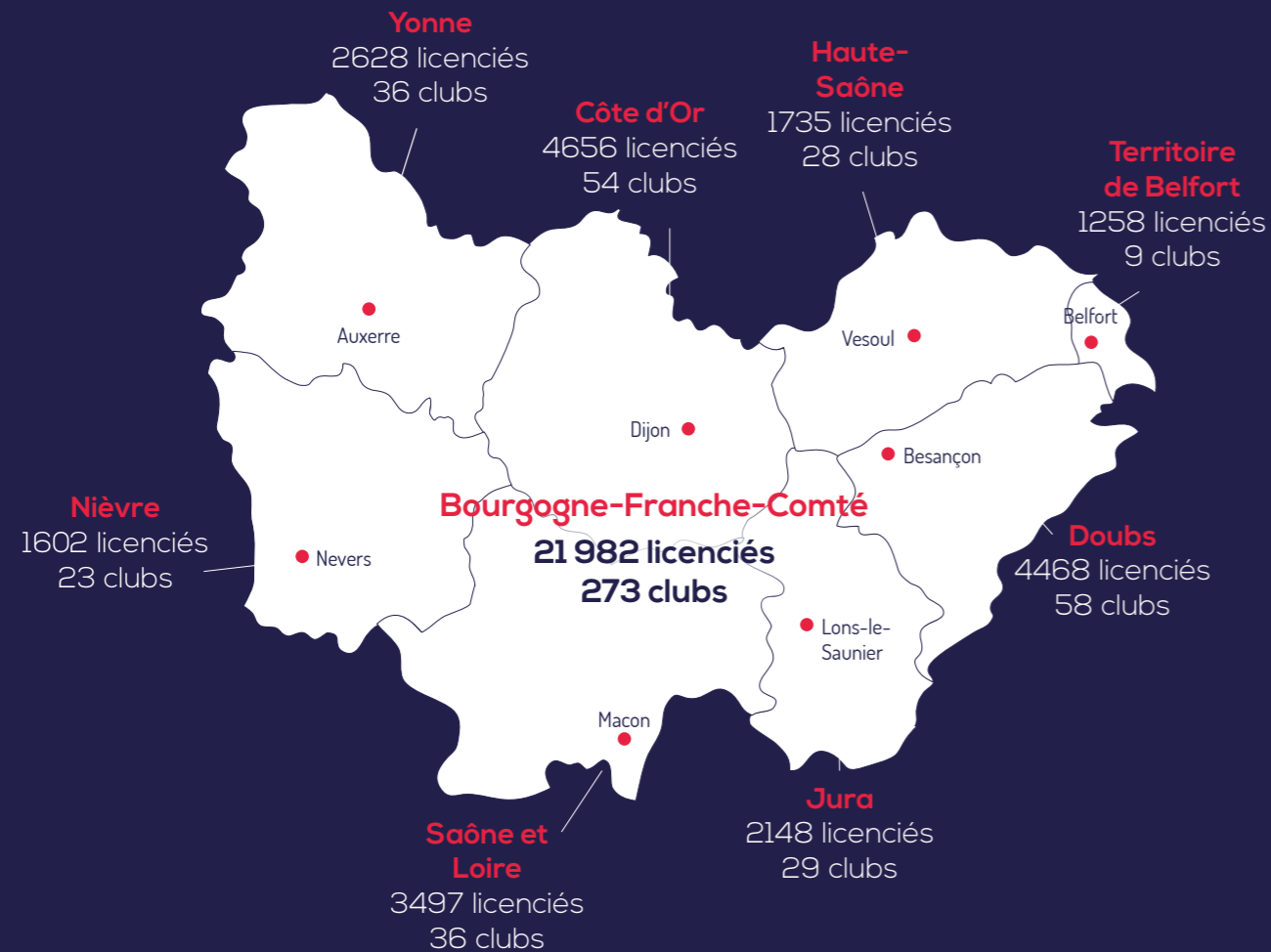
# 1 | LA LIGUE BFC

*Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Judo, Jujitsu et Disciplines Associées*

## RÉPARTITION BUDGÉTAIRE 2020



## RAYONNEMENT GÉOGRAPHIQUE 2020



## LES ACTEURS

Pour répondre à l'ensemble de ses missions, la Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Judo s'appuie au quotidien sur un ensemble d'acteurs régionaux, élus et salariés.

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



## LA CONFÉRENCE DES PRÉSIDENTS



## LE PÔLE RÉGIONAL D'ADMINISTRATION ET DE GESTION (PRAG)



## LEXIQUE ETR

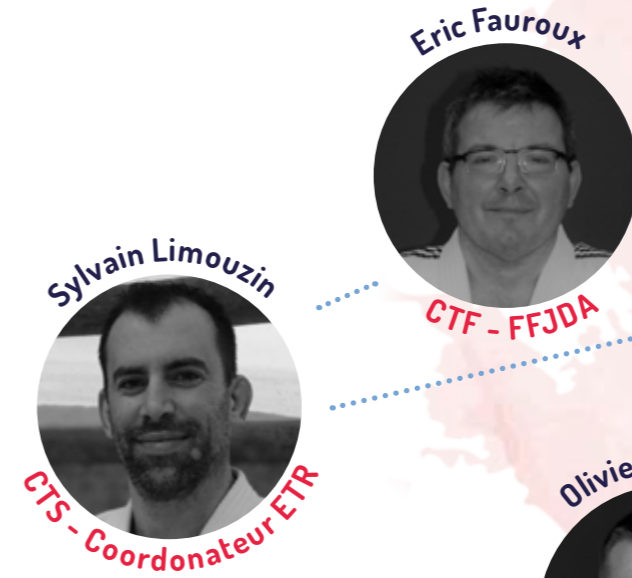
### CTS : Conseiller Technique Sportif

Le conseiller technique sportif est chargé de responsabilités diversifiées, liées, en particulier, au sport pour tous (progression de la pratique licenciée), au sport de haut niveau (détection des talents et perfectionnement de l'élite, sélection des équipes nationales), à la formation des cadres. Il contribue directement à la mise en œuvre de la politique sportive de l'État et est garant de la cohérence entre les projets sportifs des fédérations et les orientations prioritaires du Ministère de la santé et des sports.

### CTF : Conseiller Technique Fédéral

Le conseiller technique fédéral est membre de l'équipe technique régionale. Ses missions sont effectuées pour le compte de la ligue, des comités départementaux et au profit de l'ensemble des groupements sportifs affiliés, éventuellement auprès de la fédération Française de Judo. Il a pour mission à la fois de participer au développement, à la promotion et à l'animation des pratiques en étant relais de l'action fédérale en direction des clubs et en réalisant des interventions sportives tous publics.

## L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE (ETR)





# NOS OBJECTIFS 2021-2024

Pour une gouvernance participative  
avec l'ensemble des acteurs



- ▶ **APPLIQUER LES CHANGEMENTS DE GOUVERNANCE** portés par la nouvelle équipe fédérale dans le respect des décisions votées en Assemblée Générale fédérale
- ▶ **DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ET LA RESPONSABILISATION** des commissions
- ▶ **FAVORISER L'ENGAGEMENT DE NOUVEAUX ÉLUS** pour garantir une continuité du fonctionnement de la Ligue après l'Olympiade
- ▶ **PERMETTRE À TOUS** les acteurs du judo, du licencié au dirigeant, **D'EXPRIMER SES IDÉES**

## 2 | LA GOUVERNANCE

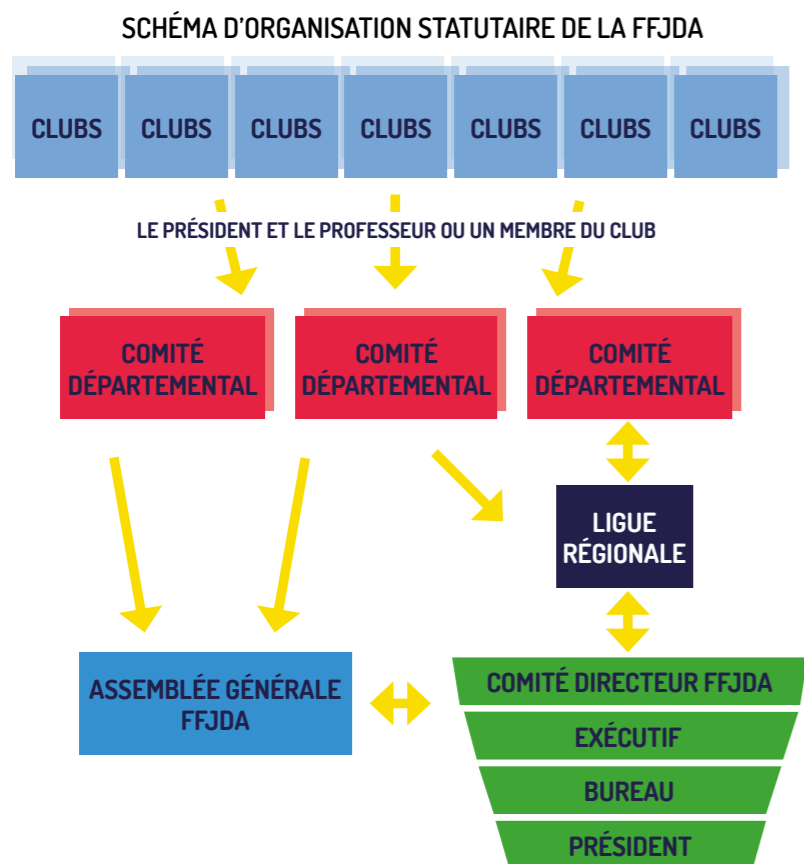


## NOTRE FONCTIONNEMENT

La FFJDA est, dans son principe fondateur, le regroupement des clubs. Ce sont les clubs qui décident, lors de l'Assemblée Générale, des orientations de la politique de la FFJDA et des actions en application lors de l'Assemblée Générale des comités et ligues de proximité.

### LA FFJDA : UNE FÉDÉRATION DE CLUBS

Les structures fédérales doivent mettre en place des orientations au service des clubs.



### L'INTERACTION STATUTAIRE



## LA LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La Ligue est administrée par un Conseil d'Administration composé de personnes élues par les représentants des comités et des clubs :

- > d'un **collège A** : 9 membres élus ;
- > d'un **collège B** : 8 Présidents de comités de la région ;
- > de **membres invités** à titre consultatif : les responsables de commissions ;
- > de **membres avec voix consultative** : le responsable de l'ETR et le Responsable Administratif Régional.

Il a pour mission de **valider les propositions de la Conférence des Présidents**, de **mettre en œuvre le Plan d'Action Territorial (PAT)** et d'en **évaluer sa réalisation**.

Le Conseil d'Administration se réunit au minimum 3 fois par an.

### LA CONFÉRENCE DES PRÉSIDENTS

La Conférence des Présidents est composée :

- > de **membres votants** : les Présidents des OTD (Ligue et comités) ;
- > de **membres avec voix consultative** : le responsable de l'ETR et le Responsable Administratif Régional.

Elle a pour mission de **préparer les Plans d'Action Territoriaux (PAT)**, d'en **évaluer l'évolution** et de leur **présentation au CA de la FFJDA**. Elle doit également **renforcer le travail d'équipe des élus** et permettre de **situer les PAT** dans les contextes politiques, administratifs et économiques de la région et des collectivités dans leur ensemble.

Elle se réunit autant de fois que nécessaire selon les projets à évoquer.

## NOTRE PLAN D'ACTION

Notre mode de gouvernance doit réviser ses pratiques pour répondre aux besoins des comités et des clubs à travers les actions suivantes :

- **Redonner aux commissions un réel pouvoir** de proposition en invitant les membres des commissions aux instances statutaires de la Ligue (Conférence des Présidents et Conseil d'Administration, Assemblée Générale) en fonction des points abordés, dans le but de les impliquer davantage et de se servir de leur expertise.
- **Constituer des commissions mixtes avec des élus, des bénévoles, des techniciens et des administratifs** pour permettre d'avoir une diversité de compétences au service du projet.
- **Augmenter le nombre de réunions à distance ou en présentiel sur des formats plus courts** avec des thématiques plus sélectives pour être plus réactifs aux besoins du terrain.
- **Rajeunir tous les ans un panel représentatif de l'ensemble des acteurs du judo régional** sous forme d'Assises régionales pour favoriser les échanges.

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale est composée :

- > de **membres avec voix délibératives** : les secrétaires généraux et trésoriers généraux des comités et des délégués nationaux et régionaux élus par les AG de leur comité ;
- > de **membres avec voix consultatives**.

L'Assemblée Générale **définit, oriente et contrôle l'activité** de la Ligue dans le cadre de la politique générale de la Fédération et des missions arrêtées par le Conseil d'Administration.

Elle se réunit au moins 1 fois par an.





## 3 | DÉVELOPPEMENT DES CLUBS

## NOS OBJECTIFS 2021-2024

Accompagner les clubs pour enrayer la baisse des licences et répondre aux enjeux de demain



- ▶ ENRAYER LA FERMETURE des clubs
- ▶ ÉTABLIR UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT AMBITIEUX du judo à l'école
- ▶ ACCOMPAGNER LES CLUBS À LEUR DÉVELOPPEMENT
- ▶ ACTIVER ET ANIMER UNE CELLULE DE SUIVI des clubs
- ▶ AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS
- ▶ FAVORISER L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES dans tous les secteurs de notre sport (pratique, gouvernance).





© Droits réservés France Judo

## LE DÉVELOPPEMENT DES CLUBS

La diminution progressive du nombre de clubs et celle du nombre de licenciés doit pousser la Ligue à mener des actions concrètes et ambitieuses pour lutter contre la désertification de la discipline sur notre territoire.

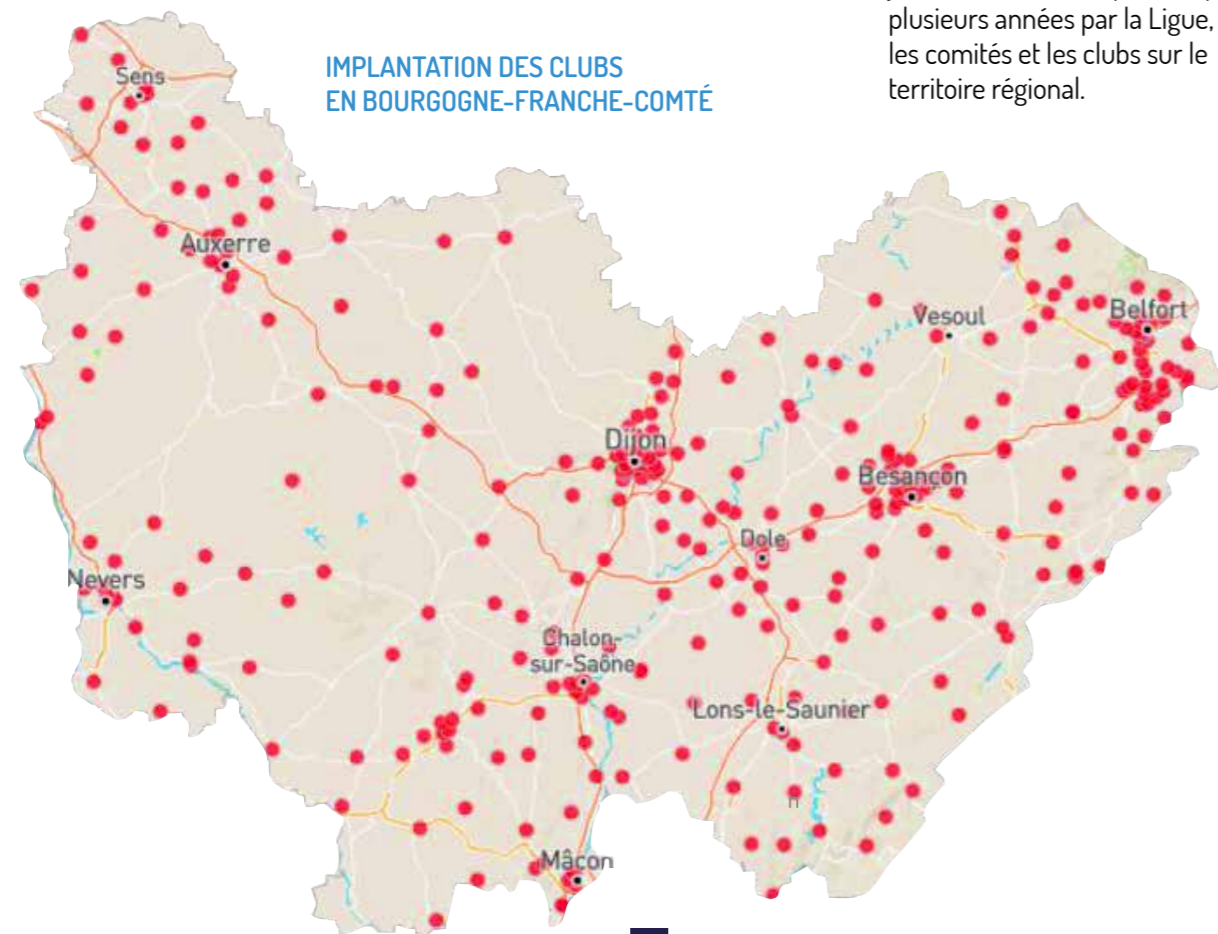
### LE NOMBRE DE CLUBS ET DE LICENCIÉS EN CONSTANTE DIMINUTION DEPUIS 2013

Nous avons pu constater une baisse régulière du nombre de clubs depuis la saison sportive 2013-2014 dans la région Bourgogne-Franche-Comté.

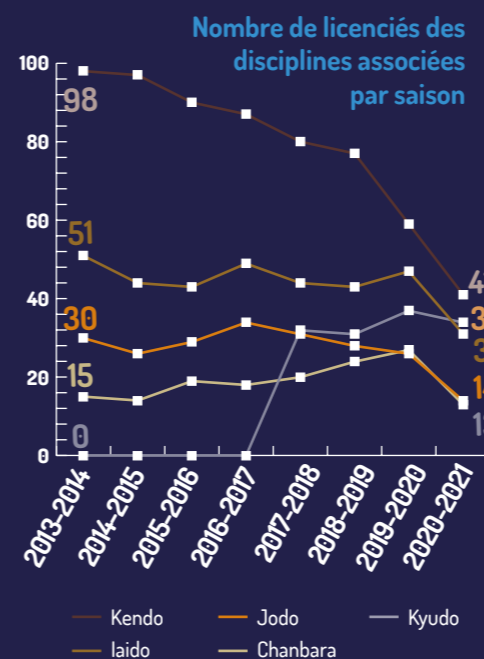
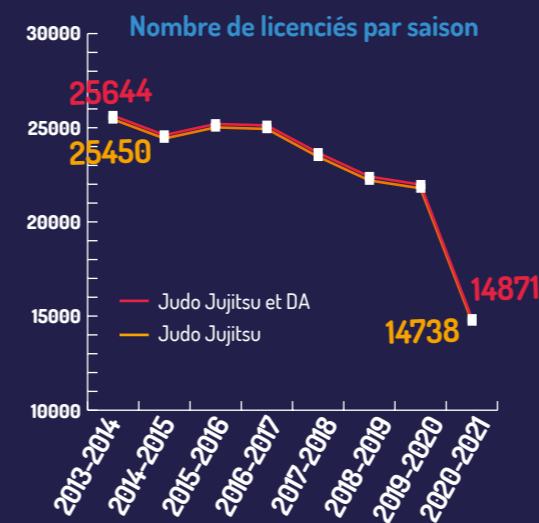
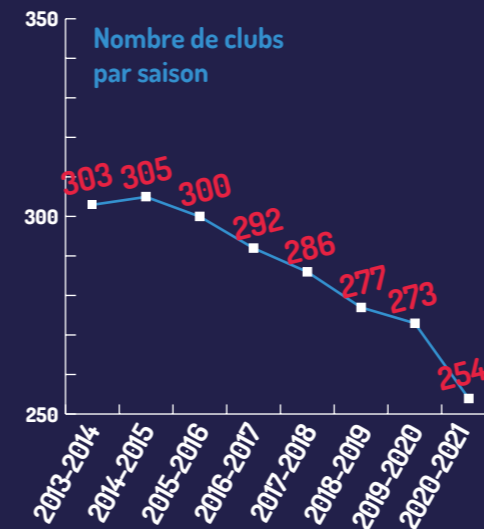
Cette baisse du nombre de clubs peut être corrélée à une baisse régulière du nombre de licenciés depuis la saison sportive 2015-2016, bien que la part du nombre de licenciées féminines soit en augmentation depuis plus de 10 ans.

### LE JUDO FÉMININ EN DÉVELOPPEMENT

La part des licenciées féminines en BFC représente 32,23% en 2019-2021. Au niveau national, elle représente 30,24% sur la même période. Cela montre les effets positifs de la politique du judo féminin mis en place depuis plusieurs années par la Ligue, les comités et les clubs sur le territoire régional.



## COURBES REPÈRES



## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs présentés, la Ligue s'attachera à mettre en place les actions suivantes :

- **Créer des GE clubs** qui permettent la mutualisation et la professionnalisation d'un enseignant sur plusieurs clubs utilisateurs.
- **Identifier les « zones blanches »** dans les territoires ruraux pour envisager la possibilité de créer un club ou une annexe de club.
- **Accompagner les clubs** dans la rédaction de leur projet associatif.
- **Effectuer une enquête** et une analyse du modèle économique des clubs pré-covid et post-covid.
- **Faciliter la mise en place du judo dans les écoles** en développant un partenariat avec les académies de l'Éducation nationale de notre région à travers un programme favorisant la passerelle avec les clubs locaux.
- **Instaurer des conventionnements avec l'USEP** au niveau local et départemental.
- **Multiplier les partenariats avec des structures extérieures** (entreprises, EPHAD, collectivités territoriales) pour développer la pratique de judo, jujitsu et du taïso en dehors des dojos auprès d'un public varié sur des temps « creux » afin de diversifier le temps de travail de nos enseignants et promouvoir nos disciplines sur l'ensemble du territoire régional.
- **Réaliser un plan des équipements et des infrastructures structurants** au niveau régional et départemental pour garantir l'organisation des manifestations sportives et la pratique de notre discipline dans des lieux adaptés.
- **Recenser nos dojos** et établir un plan de développement de création et/ou de rénovation-extension de dojos.



## 4 | LA FILIÈRE SPORTIVE

*Qualification sportive,  
offre sportive de loisirs et  
animations sportives*

## NOS OBJECTIFS 2021-2024

**Enrichir notre offre sportive et  
ancrer la discipline au plus près des licenciés**



- ▶ **PROPOSER UNE OFFRE** compétitive et de loisirs **DIVERSIFIÉE**
- ▶ **FIDÉLISER NOS LICENCIÉS** par une diversification d'offre de pratiques
- ▶ **SIMPLIFIER LA FILIÈRE DE QUALIFICATION SPORTIVE SÉLECTIVE** vers les championnats de France (Élite et 2<sup>ème</sup> division)
- ▶ **FAVORISER LA PROXIMITÉ** en privilégiant un tournus géographique dans nos organisations régionales tout en conservant une offre importante sur nos 2 équipements structurants : Dojo Régional de Dijon (CREPS) et Pôle Sportif des Montboucons (Besançon)
- ▶ **DÉVELOPPER L'ACTIVITÉ** en proposant une offre d'animations de proximité à destination des enfants avec des formats novateurs, moins chronophages et plus dynamiques



## | L'OFFRE SPORTIVE EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

La précédente Olympiade, qui a permis à la Ligue et aux comités d'expérimenter un nouveau mode d'offre sportive et de sélection, en adéquation avec notre nouveau territoire fusionné en 2016, doit poursuivre son évolution.

Force est de constater que la fusion a créé une dynamique sportive intéressante en permettant aux clubs et aux licenciés de la région de se confronter plus largement et d'améliorer le niveau sportif global.

Ce nouveau mode d'organisation, lié à la fusion a, dans le même temps, appauvri le premier échelon départemental de proximité dans certaines catégories d'âges. Il en résulte aussi que les modes d'organisation pour les clubs pour se rendre sur les différents lieux de compétition et sur les différents formats, les ont perturbés.

Le territoire Bourgogne-Franche-Comté est un territoire vaste où les équipements structurants pour organiser nos événements à dimension régionale sont peu nombreux et créent par conséquent une certaine forme d'inégalité territoriale pour y participer et s'y déplacer.

### SIMPLIFIER LA SÉLECTION SPORTIVE

Nous nous attacherons, sur cette Olympiade, à mettre en place un système de compétition plus équitable et plus simple pour l'ensemble de notre territoire en regroupant et en optimisant nos manifestations, tout en conservant une offre sportive de compétitions et d'animations importante et de qualité.

Les clubs et les organismes de proximité ont également exprimé que le calendrier était parfois trop « chargé » et qu'il ne permettait pas l'expression locale. Notre démarche d'optimisation ira dans ce sens et vers cet intérêt exprimé.

### PROGRESSER DANS NOTRE DÉMARCHE QUALITÉ

L'amélioration de la qualité d'organisation et d'accueil de nos compétiteurs et des différents acteurs lors des manifestations fédérales a été largement exprimée. Nous nous efforcerons à encore nous améliorer sur ces aspects (qualité de l'accueil, développement des services civiques sur le plan territorial, décorum...).

La Ligue et les comités départementaux s'appuieront sur l'expertise et les connaissances de l'Équipe Technique Régionale pour ajuster, si besoin, ce projet qui devra également être en conformité avec les directives techniques nationales de la FFJDA adoptées en Assemblée Générale Fédérale.



## | REPÈRES OLYMPIADE 2016-2020

**52 000** inscriptions par les clubs sur des compétitions et animations sportives BFC

**27 000** participations de judokas à des compétitions BFC

**550** actions d'animations et de compétitions organisées par les comités et la Ligue

**1 272** judokas de BFC ont participé à une compétition nationale\*

**73** médailles remportées

\* Championnat national 1<sup>ère</sup> division, 2<sup>ème</sup> division, 3<sup>ème</sup> division, Espoirs et Minimes

**Championnat Élite 1<sup>ère</sup> division Cadets - Juniors - Seniors**

**20** médailles remportées

**Évènement**

**1** championnat de France individuel Seniors 1<sup>ère</sup> division 2016 - Axone de Montbéliard



# NOTRE PLAN D'ACTION

## JUNIORS ET SENIORS

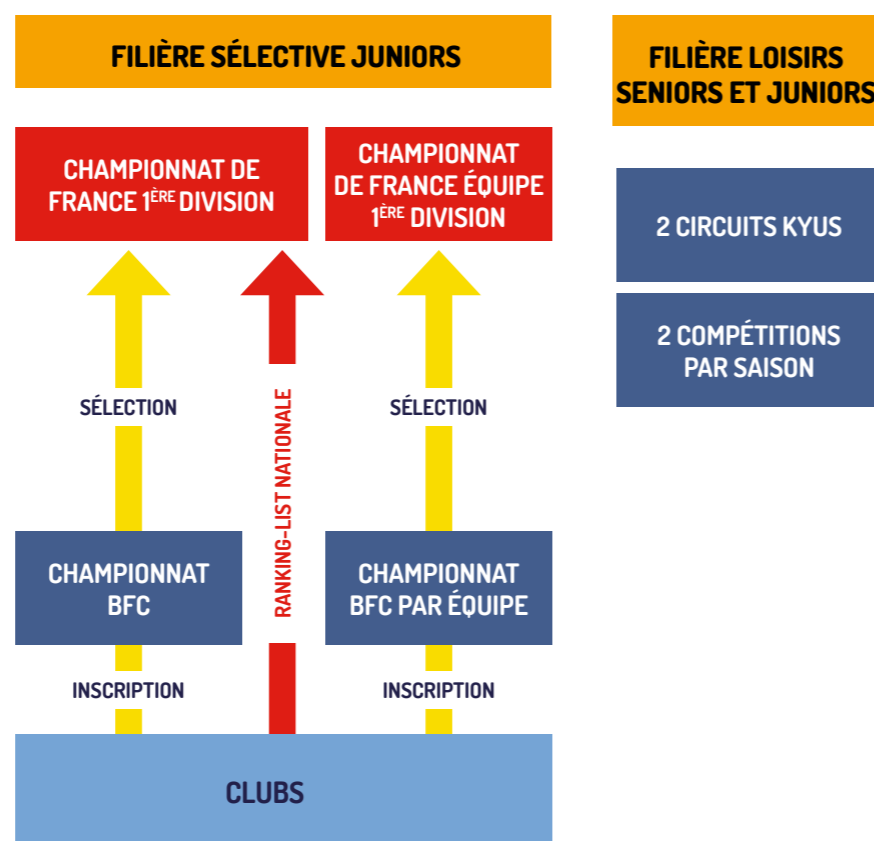
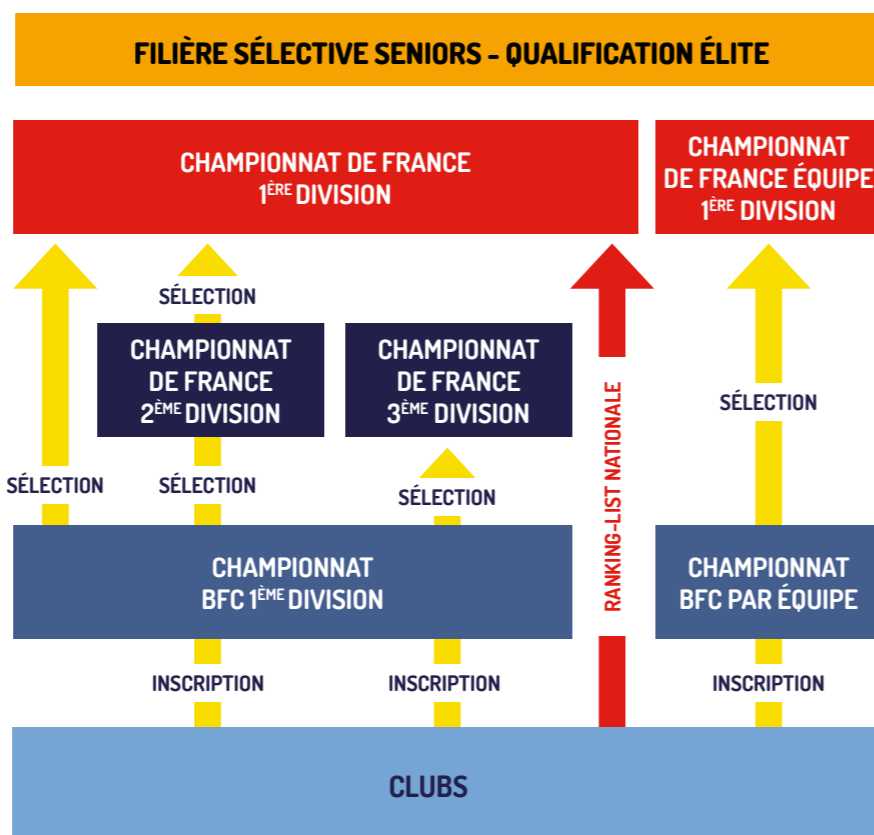
UNE OFFRE SPORTIVE PLUS SIMPLE ET PLUS LISIBLE QUI DISSOCIE PLUS DISCTINCTEMENT LA PRATIQUE SPORTIVE QUI MÈNE À L'ÉLITE ET CELLE DE LOISIRS.

- Supprimer les ½ finales des championnats de France Juniors et Seniors (Décisions FFJDA en attente de l'AG Fédérale) et transformer ces ½ finales ouvertes aux autres ligues en championnat régional fermé qualificatif au championnat de France 1<sup>ère</sup> division.

- Accompagner les meilleurs régionaux au système de qualification « Ranking » pour la qualification à la 1<sup>ère</sup> division.

- Optimiser la phase sélective régionale pour la qualification au championnat de France 2<sup>ème</sup> division et 3<sup>ème</sup> division en s'appuyant sur le championnat régional.

- Développer un circuit parallèle loisirs pour les Juniors-Seniors (tournois et championnat régional « Vétérans », rencontres Ceintures de couleurs avec relation/grade...).



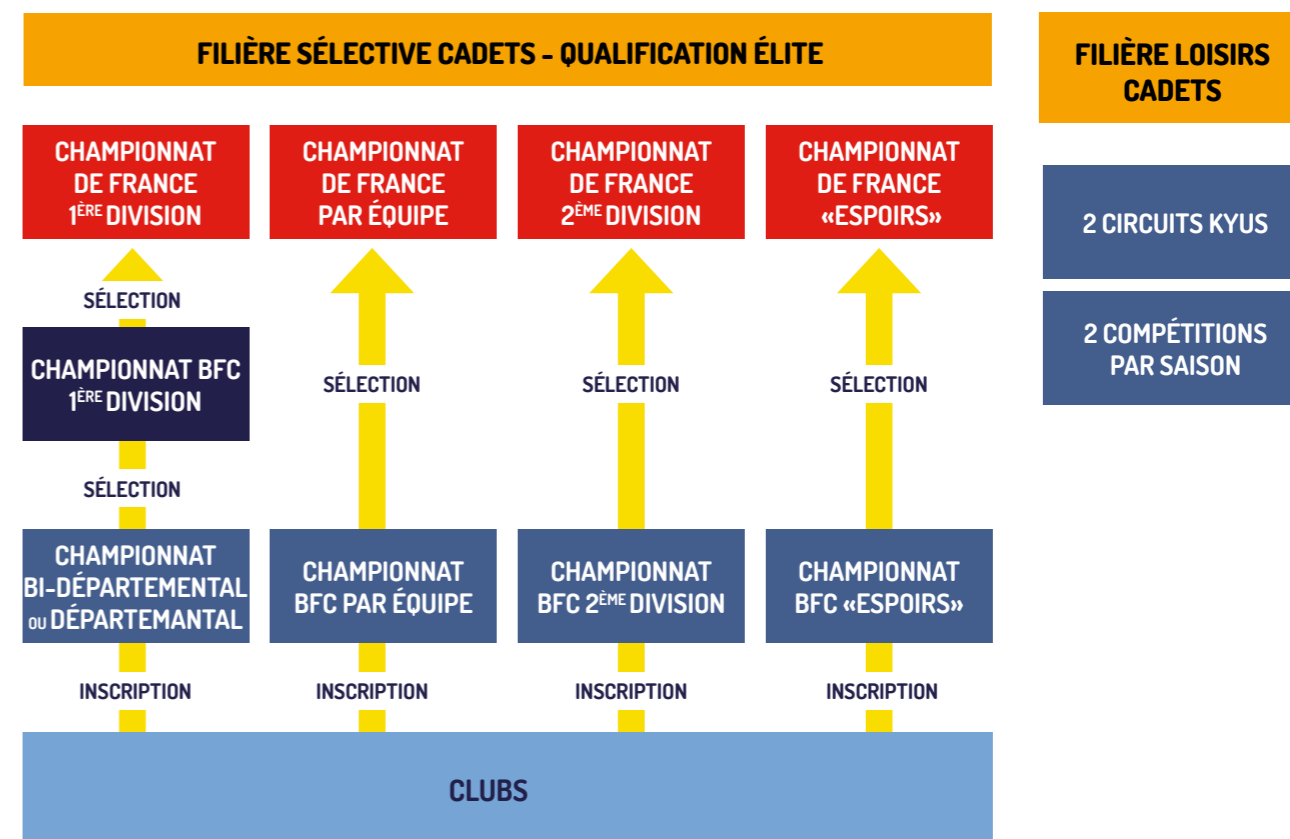
## CADETS

UNE CATÉGORIE D'ÂGES CHARNIÈRE AU CARREFOUR ENTRE L'ASPIRATION VERS LE HAUT NIVEAU ET LA PRATIQUE LOISIRS À PLUSIEURS NIVEAUX DE PRATIQUES (2 DIVISIONS).

- Favoriser l'organisation des formats bi-départementaux sur les 1<sup>ers</sup> niveaux d'organisation avec relation-grade.

- Supprimer les ½ finales des championnats de France (Décisions FFJDA en attente de l'AG Fédérale) et les transformer en 1 championnat régional fermé qualificatif au championnat de France 1<sup>ère</sup> division.

- Maintenir une phase régionale qualificative à l'accession au championnat de France 2<sup>ème</sup> division et Espoirs.

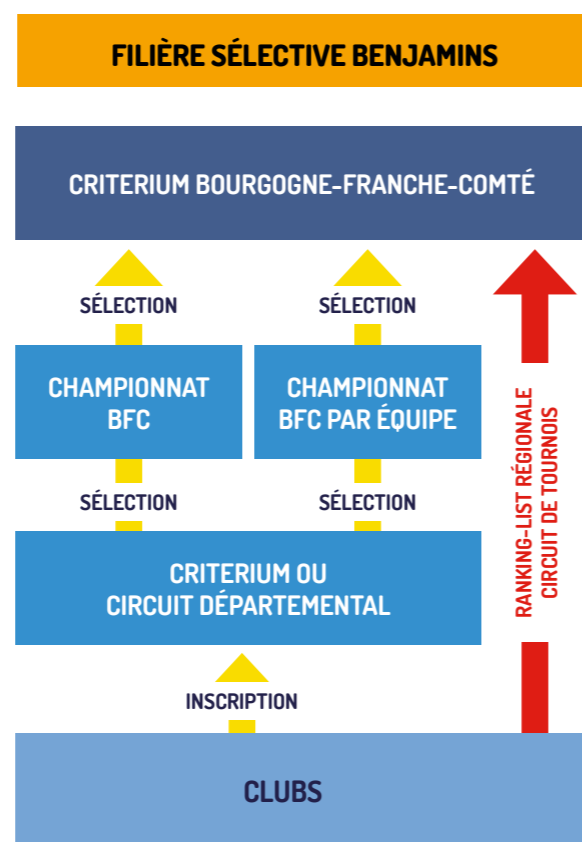
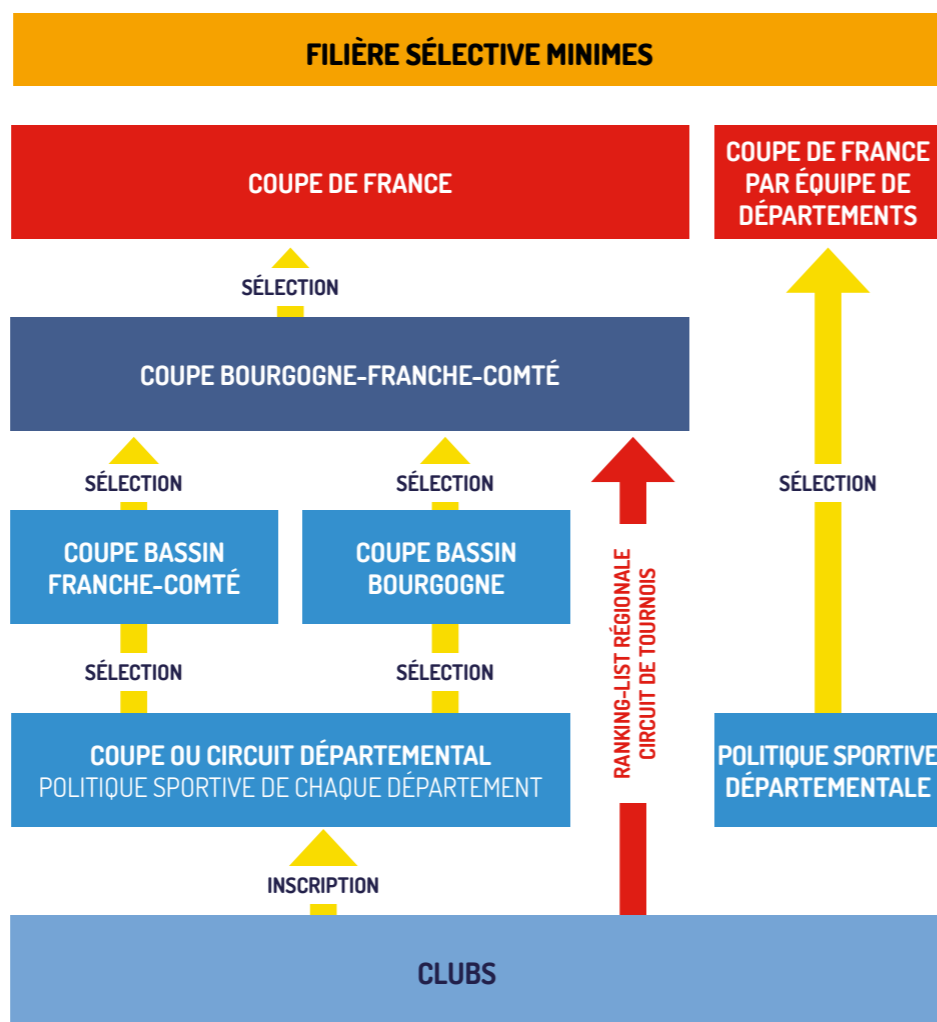


# NOTRE PLAN D'ACTION

## BENJAMINS ET MINIMES

UNE OFFRE IMPORTANTE, LA PLUS LARGE POSSIBLE POUR S'ÉPANOUIR DANS L'APPROCHE DE LA COMPÉTITION ET DE L'ANIMATION. UNE FILIÈRE POUR DÉTECTER LES POTENTIELS EN MINIMES.

- Maintenir un système de qualification par l'intermédiaire de tournois de clubs (liste de classement annuelle).
- Maintenir des niveaux de qualification départementaux, de bassins et régionaux.



## ANIMATIONS ENFANTS DE 3 À 10 ANS

- Favoriser les animations de proximité : fixer un cahier des charges minimum par département.
- Inventer des nouveaux formats d'animations attractifs pour les tout-petits, basés sur la rencontre et non sur la compétition.
- Labelliser des formats d'animations.
- Instaurer des événements régionaux et nationaux d'envergure dans un objectif de fidélisation et de convivialité autour des valeurs du judo (Terre de jeux Paris 2024 - Route des champions EDF).
- Accompagner les clubs à l'organisation de leurs interclubs (logistique...).





## 5 | LA FORMATION

# NOS OBJECTIFS 2021-2024

**Professionaliser pour développer nos clubs**  
**Former pour répondre aux besoins de nos clubs ruraux**



- ▶ **FORMER DES ENSEIGNANTS ET DES DIRIGEANTS BÉNÉVOLES** afin d'assurer une continuité dans notre développement
- ▶ **DÉVELOPPER L'ACCÈS À LA FORMATION PROFESSIONNELLE DES JUDOKAS** issus des structures de haut niveau
- ▶ **INSCRIRE L'ACCESSION À L'EMPLOI DES STAGIAIRES EN FORMATION INITIALE** comme une mission prioritaire de l'Organisme de formation en lien avec les comités
- ▶ **CRÉER UNE ACADEMIE DE LA PÉDAGOGIE EN BFC** en développant la formation continue de nos enseignants de judo
- ▶ **AIDER LES ENSEIGNANTS ET FUTURS ENSEIGNANTS DE LA LIGUE** en leur proposant un outil pédagogique digital sur lequel ils pourront s'appuyer pour enrichir leurs contenus d'enseignement
- ▶ **FAVORISER LES ÉCHANGES D'EXPÉRIENCES ET LE PARTAGE DES COMPÉTENCES** entre enseignants (bénévoles et professionnels) en proximité



## | L'INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION ET D'ENTRAÎNEMENT DU JUDO JUJITSU (IRFEJJ)

La Ligue BFC de Judo, à travers son Institut Régional de Formation et d'Entraînement de Judo Jujitsu (IRFEJJ), coordonne et gère l'ensemble des formations dispensées sur le territoire régional.

### UN ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ

La Ligue BFC Judo est un organisme de formation, déclaré sous le numéro 27250300025 auprès de la DIRECCTE Bourgogne-Franche-Comté.

L'organisme de formation de la Ligue BFC de Judo répond à l'ensemble des critères de qualité définis par la loi du 5 mars 2014 relative à la formation professionnelle, à l'emploi et à la démocratie sociale en ayant répondu à l'ensemble des indicateurs prévus dans DataDock.



Reconnue par son expertise et son innovation dans l'ensemble du champ sportif, la formation de nos éducateurs assure la qualité de nos diverses formes de pratiques et de leur encadrement.

### UN CATALOGUE DE FORMATIONS COMPLET

L'IRFEJJ de la Ligue BFC Judo met en œuvre un ensemble de formations.

#### FORMATIONS INITIALES POUR LESQUELLES LA LIGUE BFC JUDO EST HABILITÉE

> **Certificat Fédéral à l'Enseignement Bénévole « CFEB »** Organisation de l'examen.

> **CQP Moniteur Arts Martiaux** (*Diplôme de la branche professionnelle du sport*)  
Il autorise l'enseignement du judo jujitsu contre rémunération, hors temps scolaire contraint, pour une durée maximale annuelle de 360 heures. C'est la première étape pour tous ceux qui souhaitent faire de ce métier leur activité principale.

> **BPJEPS mention Judo Jujitsu** (*Diplôme d'état de niveau IV*)  
Il permet l'enseignement contre rémunération auprès de tout type de public (clubs, milieu scolaire, personnes en situation de handicap). Le titulaire du BPJEPS participe au fonctionnement et à la vie statutaire. Il conduit des actions d'éveil, d'initiation, de découverte d'apprentissage jusqu'au 1<sup>er</sup> niveau de compétition.

> **DEJEPS mention Judo Jujitsu** (Diplôme d'Etat de niveau III) – Son titulaire est Directeur technique de clubs. Il coordonne et dirige une équipe d'enseignants de judo. Il peut intervenir au sein d'une équipe technique départementale ou régionale.

#### FORMATIONS CONTINUES À DESTINATION DES ENSEIGNANTS, DES LICENCIÉS, DU CORPS ARBITRAL ET DES DIRIGEANTS

> **Stage National de Rentrée** à destination des enseignants et des dirigeants qui se déroule le temps d'un week-end sur la base sportive de Bellecin (Orgelet - 39).

> **Plateformes de perfectionnement**  
Organisées sur l'ensemble des territoires pour le perfectionnement technique des licenciés et des enseignants sous la forme d'ateliers animés par un expert régional ou national.

> **Formation du corps arbitral** (*Cf. chapitre sur l'Arbitrage*)

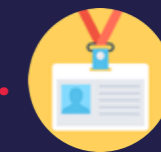
## | REPÈRES 2010-2020



3 formations initiales diplômantes



26 formateurs



176 CQP  
23 BPJEPS  
9 DEJEPS SAISON 2018/19

### SITUATION GÉOGRAPHIQUE DES CERTIFIÉS OF BFC JUDO



### ANTICIPER LE RENOUELEMENT DES ENSEIGNANTS

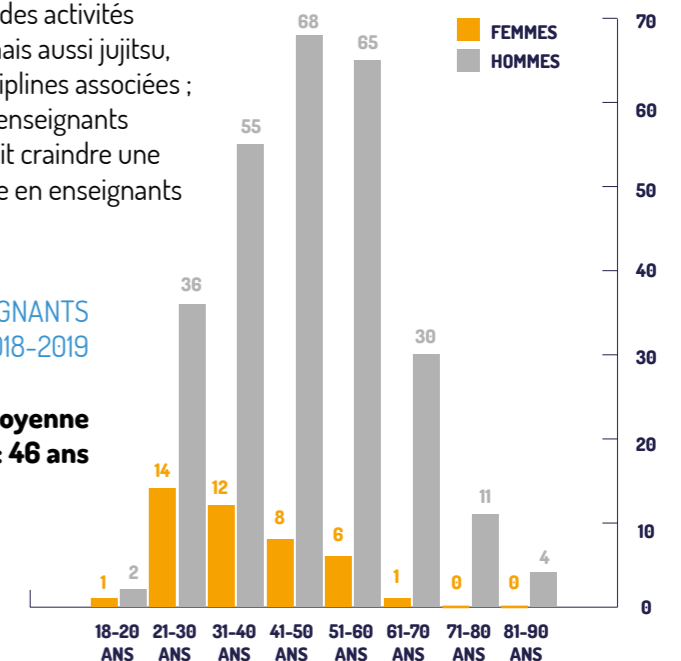
Actuellement, **les emplois occupés sont, en très forte majorité, des temps partiels** souvent en horaires décalés, avec des interventions en soirée et le week-end. Les emplois à temps plein sont repérés majoritairement dans les associations qui dépassent les 200 adhérents.

**Les besoins en enseignants diplômés sont très importants** et ont tendance à se renforcer en raison de plusieurs éléments et principalement dûs à :

- > l'élargissement des publics et le développement des activités proposées : judo mais aussi jujitsu, taïso et autres disciplines associées ;
- > l'âge moyen des enseignants actuels qui nous fait craindre une pénurie importante en enseignants à court terme.

#### ENSEIGNANTS PAR ÂGE 2018-2019

Moyenne d'âge : 46 ans



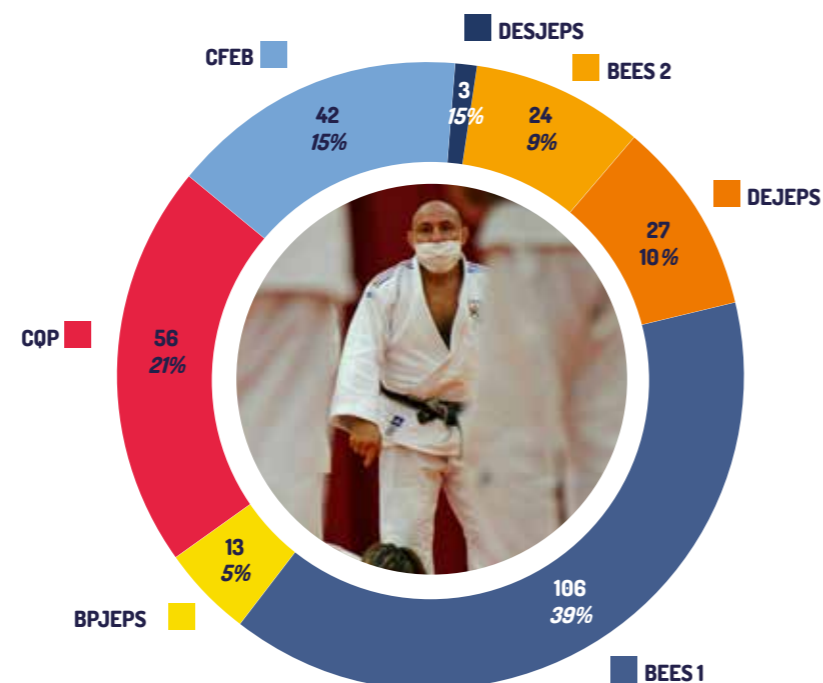
## PROFESSIONNALISER LE DOMAINE DE L'ENSEIGNEMENT

La Ligue de Bourgogne-Franche-Comté dispose d'un nombre très important d'enseignants bénévoles et manque d'enseignants bénéficiant d'un diplôme professionnel (CQP, BPJEPS, DEJEPS, ex-BEES).

Le champ de la formation professionnelle évolue régulièrement. Le texte de loi « Pour la Liberté de choisir son avenir professionnel » adopté en septembre 2018 a modifié en profondeur la formation professionnelle avec la création de nouveaux acteurs tels que les Opérateurs de Compétences « OPCO » qui sont incontournables pour le financement des formations des salariés.

Chaque judoka souhaitant s'engager dans la voie de l'enseignement doit pouvoir construire son parcours en adéquation avec son ambition. Cela constitue la préoccupation première de la Ligue BFC de Judo et le panel des formations dispensées doit permettre à chacun d'atteindre son objectif.

### ENSEIGNANTS ACTIFS LIGUE BFC



## DÉTECTER, FORMER ET VALORISER LES BÉNÉVOLES ET LES DIRIGEANTS

> **Informer et sensibiliser les pratiquants et leurs familles** sur le judo, sa culture, sa pratique, sa structuration et les moyens de s'y investir en qualité de bénévoles/dirigeants.

> **Proposer des formations courtes et des cycles modulaires** afin de soutenir et perfectionner les bénévoles/dirigeants actuels ou ceux qui souhaitent le devenir.

> **Développer des moyens de communication spécifiques** aux bénévoles/dirigeants et mettre à leur disposition des fiches thématiques et des outils numériques.

> **Soutenir les bénévoles/dirigeants** en simplifiant les tâches et les démarches administratives.

> **Favoriser les échanges et les partages de bonnes pratiques** dans un esprit de convivialité.

> **Désigner un référent « Bénévoles/Dirigeants »** au sein des comités départementaux et de la Ligue.

> **Valoriser les bénévoles et les dirigeants.**

## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs présentés, la Ligue s'attachera à mettre en place les actions suivantes :

### FORMATIONS INITIALES

■ **Proposer une offre de formation** initiale et continue diversifiée.

■ **Mettre en lien la cellule de développement territorial et de suivi des clubs** avec l'organisme de formation pour répondre aux besoins des clubs en enseignants, en axant nos priorités sur les clubs ruraux.

■ **Créer un module de formation spécifique** à destination des enseignants professionnels (module spécifique au développement des clubs, de leur projet associatif et d'approche managériale nouvelle).

■ **Créer un Forum de l'emploi** pour mettre en relation plus facilement les clubs en recherche d'enseignants avec ceux en recherche d'activité professionnelle.

■ **Accompagner les stagiaires dans leur recherche de financements** en travaillant en étroite collaboration avec les partenaires de la formation professionnelle (AFDAS, CFA du sport, Conseil Régional, Pôle Emploi...).

■ **Être force de proposition auprès de la FFJDA** pour mener une réflexion sur l'accès à l'enseignement bénévole pour maintenir le développement de nos clubs ruraux.

■ **Développer les partenariats** initiés lors de la précédente Olympiade avec les universités de Dijon et de Besançon.

### FORMATION CONTINUE

■ **Déployer la formation continue en proximité** en s'appuyant sur le projet « Savoir partager » initié par la Ligue Grand-Est de Judo.

■ **Construire** avec les enseignants, formateurs et conseillers techniques de la Ligue, **une base de données vidéos** (vidéothèque) classant les exercices pédagogiques qui permettent l'apprentissage progressif des « incontournables » de la pratique du judo jujitsu (= les fondamentaux).

■ **Rendre ces contenus** co-construits **accessibles** à tous les enseignants de la Ligue par l'intermédiaire de la création d'une plateforme digitale.

### QUALITÉ DE NOS FORMATIONS

■ **Obtenir la certification QUALIOPI** pour l'organisme de formation de la Ligue BFC Judo afin que les stagiaires puissent continuer à bénéficier des financements publics sur nos formations payantes.

■ **Faire monter en compétences nos formateurs** en les inscrivant dans une démarche de participation régulière aux formations nationales fédérales ou sein d'autres OF.

### BÉNÉVOLES ET DIRIGEANTS

■ **Créer une Commission régionale « bénévoles/dirigeants »** composée de huit référents départementaux et d'un délégué régional.

■ **Mettre en place des contenus de formation en collaboration avec des organismes du monde sportif.**

■ **Élaborer des outils numériques spécifiques** et les mettre à disposition sur des espaces dédiés.

■ **Instaurer des procédures de valorisation** des bénévoles/dirigeants en interne et en s'appuyant sur les dispositifs du monde sportif.

■ **Proposer un calendrier de réunions thématiques** en adéquation avec les besoins détectés.

■ **Créer des espaces conviviaux**, propices aux échanges, sur les manifestation régionales.

■ **Simplifier les outils de gestion** et **proposer un accompagnement** dans les démarches administratives et financières.





## 6 | ARBITRAGE

# NOS OBJECTIFS 2021-2024

**Augmenter le nombre d'arbitres départementaux et régionaux**



- ▶ **STRUCTURER L'ORGANIGRAMME FONCTIONNEL** de l'arbitrage (comités départementaux et Ligue)
- ▶ **SIMPLIFIER L'ORGANISATION DE LA COMMISSION RÉGIONALE** et lui donner les moyens de l'animer sur le territoire
- ▶ **AIDER LES CLUBS À DÉTECTER ET FORMER NOS ARBITRES ET CS** via des centres de formation spécifiques au sein des 8 départements et de la Ligue
- ▶ **VISER L'EXCELLENCE DANS LE DOMAINE DE L'ARBITRAGE** en assurant une formation continue de qualité
- ▶ **S'APPUYER SUR LES COMMISSIONS DÉPARTEMENTALES** en fixant des critères d'accession aux échelons supérieurs
- ▶ **FAVORISER L'ÉMERGENCE D'UN CLIMAT PROPICE À LA CONVIVIALITÉ** et à la création d'un corps arbitral motivé et performant
- ▶ **MODERNISER NOS MOYENS DE COMMUNICATION** avec les arbitres et les commissaires sportifs



**Pierre-Ange Tachon**  
Arbitre national sur la ranking-list  
Formateur régional

## LE DOMAINE DE L'ARBITRAGE

Ce secteur a beaucoup souffert ces quatre dernières années malgré une prise de conscience unanime et inévitable en milieu de l'Olympiade précédente. La Ligue et les comités départementaux ont dû réajuster l'animation de ce secteur essentiel à notre développement. Les efforts entrepris doivent se poursuivre.

### REPLACER LE SECTEUR DE L'ARBITRAGE AU COEUR DE NOS PROJETS

Les vocations et les énergies sont toujours présentes mais la fusion a amaigri les compétitions de proximité et rend les modes de progression de chacun (arbitres et CS) plus complexes.

La dimension régionale dans nos organisations est de plus en plus importante et nous interroge sur les moyens à mettre en œuvre pour conserver et faire monter en compétences un corps d'arbitres et de commissaires sportifs motivés et enthousiastes à officier sur l'ensemble du territoire.

Les dispositifs de formation sont perfectibles et ne sont pas assez uniformes sur le territoire. Un effort conséquent et une prise de conscience collective devront être enclenchés pour uniformiser au maximum les modes de fonctionnement et les critères de jugement.

### FONCTIONNEMENT DE L'ARBITRAGE



Le rôle de la commission régionale d'arbitrage de l'Olympiade en cours et son implication seront centraux pour animer le corps arbitral dans son ensemble en s'appuyant sur

la détection effectuée au sein des clubs et des comités départementaux.

**Il nous faudra innover et rendre ce secteur prioritaire sur l'Olympiade.**

## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs présentés, la Ligue s'attachera à mettre en place les actions suivantes :

■ **Bâtir un organigramme fonctionnel** qui explique les missions de chacun et qui répond à un objectif **de développement global**.

■ **Créer des postes de formateurs adjoints** pour soutenir, aider et accompagner les équipes départementales et régionales.

■ **Créer 8 Centres de Formation Départementaux d'arbitrage** (CFDA) coordonnés par le Centre de Formation Régionale d'Arbitrage (CFRA).

■ **Mettre en place des contenus de formation** proposés par la CFRA aux CFDA.

■ **Renforcer le tutorat** dans le cadre de la formation continue et la recherche de montée en compétences.

■ **Accompagner les profils en devenir** d'arbitres et CS vers l'accès au Haut Niveau en leur proposant des tournois nationaux labellisés.

■ **Proposer un calendrier de stages** départementaux et régionaux en adéquation aux besoins et orientations des centres de formation.

■ **S'appuyer sur les requis des textes officiels** et redéfinir les critères de montée en niveau.

■ **Instaurer des quotas départementaux** pour la montée au niveau régional.

■ **Renforcer le rôle d'Arbitre Formateur Référent** (AFR) et de **Commissaire Sportif Référent**

■ **Favoriser la prise de décision des arbitres** en réinstaurant le plus possible « l'arbitrage à 3 sur le tapis ».

■ **Créer des espaces conviviaux** sur nos manifestations propices aux échanges.

■ **Moderniser nos moyens de communication** afin de gagner en efficacité dans nos organisations (groupe WhatsApp, formulaires de réponses Eval&Go, système de relance administrative).

## REPÈRES 2020



**300**  
arbitres et  
commissaires sportifs





## 7 | PERFECTIONNEMENT ET DÉTECTION

*Stages de perfectionnement  
technique et politique de  
détection régionale*

## NOS OBJECTIFS 2021-2024

Se perfectionner selon son niveau



- ▶ **CONSERVER UNE OFFRE IMPORTANTE DE STAGES SPORTIFS** de perfectionnement et de préparation sur l'ensemble du territoire pendant les vacances scolaires
- ▶ **HARMONISER UN PROJET DE DÉTECTION** en mettant en place un plan d'action minimum pour la catégorie d'âges Minimes sur nos 8 départements
- ▶ **CRÉER UNE FILIÈRE DE DÉTECTION** qui s'appuie en amont de la filière d'accès au Haut Niveau sur les équipements sportifs des pôles Espoirs à Besançon et à Dijon
- ▶ **PROPOSER DES STAGES DE PROXIMITÉ** en format interclubs, départemental ou inter-départemental pour les Benjamins – Minimes – Cadets avec pour objectif principal le perfectionnement technique
- ▶ **RÉUNIR LES JUDOKAS LES PLUS PERFORMANTS DE CHAQUE CATÉGORIE D'ÂGES** (Minimes – Cadets – Juniors – Seniors) plus régulièrement pendant les vacances scolaires lors de stages à dominante élite et préparations aux échéances nationales et internationales
- ▶ **DÉTECTER LES POTENTIELS EN CLUBS** en s'appuyant sur le réseau des conseillers techniques et sur leur relation directe avec les enseignants



## LA DÉTECTION DES TALENTS EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Lors de l'Olympiade précédente, la Ligue s'est efforcée à définir de nouvelles bases pour détecter les futurs talents sur l'ensemble de notre territoire. Les dispositifs mis en place doivent être reconduits et améliorés pour repérer tous les potentiels de la région.

### RENFORCER LA DYNAMIQUE DE DÉTECTION

La Ligue a impulsé une dynamique sportive importante en s'appuyant sur les comités départementaux.

Des groupes élités régionaux par catégorie d'âges ont été créés afin d'objectiver les différentes sélections lors des stages et des tournois de préparation.

Ce système, parallèle aux structures, a permis de renforcer l'accession à notre Projet de Performance Fédéral.

Le niveau technique global est en baisse et notre région ne jouit pas, à l'instar des régions voisines, d'une densité importante de judokas compétiteurs.

Nous tenterons de nous organiser dans un principe de continuité par rapport à ce qui été entrepris ces 4 dernières années.

Nous nous efforcerons à améliorer nos propositions et notre communication avec les clubs, notamment en ouvrant l'accès à certains stages, sous certaines conditions, aux judokas qui n'entrent pas complètement dans les critères sportifs définis par l'ETR.

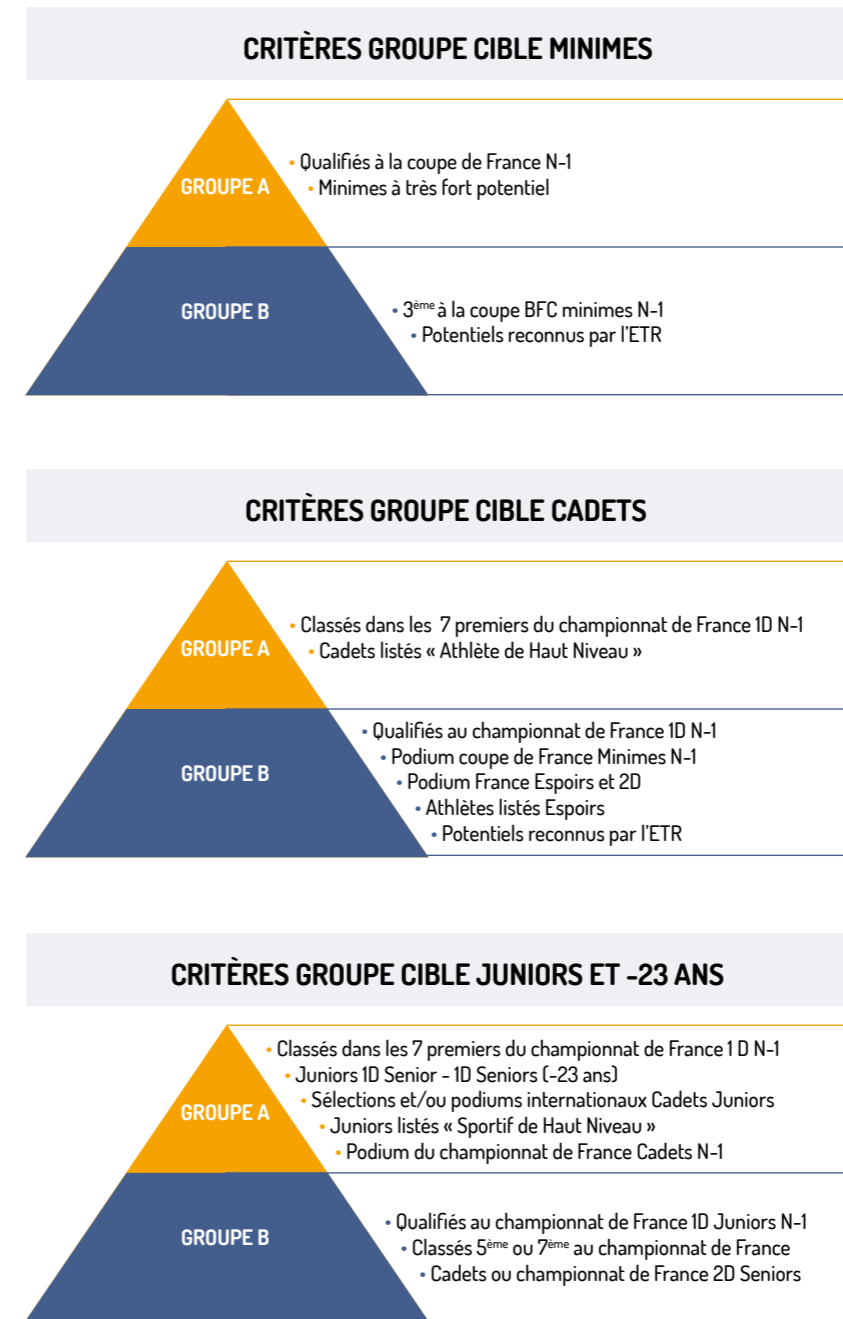
## NOTRE PLAN D'ACTION

■ **Proposer des stages sportifs sur chaque période scolaire** en fonction des niveaux de chacun et sur l'ensemble des catégories d'âges.

■ **Organiser un système à double entrée** en fonction des profils sur chaque catégorie d'âges.



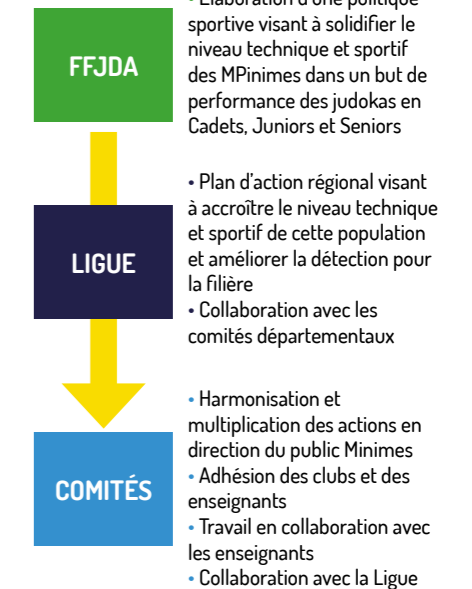
### Proposer une offre sportive en fonction des niveaux de chacun



### Harmoniser le format de détection avec un plan d'action lisible et compréhensible pour les clubs.

#### SCHÉMA DE CONSTRUCTION DU PROJET TERRITORIAL DE DÉTECTION

Le projet sera bâti en prolongement de la volonté fédérale.



L'harmonisation du format de détection permettra :

- d'orienter le public Minimes vers une démarche visant la performance sportive
  - vivier pour la filière HN et la filière formation
  - orientation technique BFC (Réflexion globale Comités/Ligue sur la planification de cette catégorie) ;
- d'améliorer la détection
  - remontées d'informations et meilleure connaissance du public Minimes par les départements ;
- de créer une identité de groupe
  - le judoka n'est pas consommateur mais s'inscrit dans la globalité du projet ;
- d'impulser une synergie entre les comités et la Ligue autour d'un projet commun
  - mutualisation de certaines actions sur cette catégorie d'âges (comités et Ligues).

### MISE EN OEUVRE

#### Détection des Minimes à potentiels selon 2 échelles





## 8 | LE HAUT NIVEAU

# NOS OBJECTIFS 2021-2024

## Accompagner vers la haute performance



- ▶ **DÉTECTER LES ATHLÈTES À FORT POTENTIEL** dès la catégorie Minimes
- ▶ **CONSTRUIRE UNE PROGRAMMATION TECHNIQUE ET PHYSIQUE** en adéquation avec les attentes du « Très Haut Niveau » en respectant les caractéristiques de chaque catégorie d'âges
- ▶ **VEILLER À LA RÉUSSITE DU « TRIPLE PROJET »** : réussite sportive, scolaire-professionnelle et personnelle
- ▶ **ALIMENTER LES ÉQUIPES DE FRANCE** : former, éduquer, préparer les futurs athlètes médaillés olympiques et mondiaux
- ▶ **DÉVELOPPER NOTRE FILIÈRE PARA JUDO** : alimenter les équipes de France paralympiques
- ▶ **PROPOSER UN PROJET CENTRÉ SUR L'ATHLÈTE** pour l'amener au plus haut niveau
- ▶ **SENSIBILISER LES ATHLÈTES AU MÉTIER D'ENSEIGNANT** durant leur cursus sportif
- ▶ **FORMER L'ÉLITE DU JUDO BFC**
- ▶ **FÉDÉRER LES ACTEURS AUTOUR DU PROJET DE PERFORMANCE**
- ▶ **DÉVELOPPER LE CENTRE PERF** qui doit s'orienter vers nos meilleurs potentiels
- ▶ **CAPITALISER DE L'EXPÉRIENCE** en accueillant des délégations étrangères dans le cadre des JO Paris 2024

## PRÉSENTATION DU PÔLE ESPOIRS

Ce centre d'entraînement fédéral est coordonné par la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Judo. Il est intégré au Projet de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération Française de Judo, reconnu par le Ministère des Sports.

### LE RÔLE DU PÔLE ESPOIRS

Le Pôle Espoirs Judo de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Judo est une structure labellisée par le Ministère des Sports, il fait partie intégrante du dispositif du sport de haut niveau de la FFJDA.

L'objectif de cette structure est de préparer techniquement, physiquement et mentalement les athlètes à fort potentiel dans un objectif principal de performance et d'alimentation de l'Équipe de France Olympique.

L'acquisition des habilités techniques fondamentales s'effectue principalement entre 13 et 18 ans. En plus de la formation technique, les Pôles Espoirs forment les jeunes athlètes physiquement et psychologiquement afin qu'ils soient capables, s'ils intègrent l'Équipe de France, de supporter les charges d'entraînement.

Pour ce faire, le pôle Espoirs BFC est constitué de 2 structures d'entraînement (Besançon et Dijon) qui orientent leurs objectifs vers une formation technique globale et étendue. La planification sportive représente environ 450 h d'entraînement quotidien ou biquotidien sur 35 semaines par an.

Cette période fonde les bases techniques qui pourront ensuite être perfectionnées dans un but de performance.



### LES STRUCTURES HAUT NIVEAU EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

#### CENTRE PERF

Il regroupe les deux antennes du Pôle Espoirs BFC, les deux sections universitaires ainsi que les athlètes licenciés dans la région étant inscrits dans une démarche de très haut niveau.

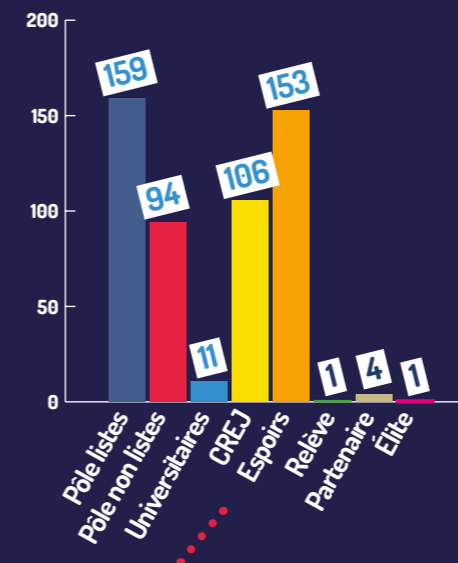
Il permet d'entretenir un suivi des judokas régionaux sur le long terme en leur proposant des actions complémentaires à leurs clubs et qui répondent à un objectif de performance.

Il permet aux athlètes en fin de parcours scolaire de maintenir une dynamique sportive et compétitive. Il s'adresse aux meilleurs judokas à très fort potentiel à partir de Cadets.

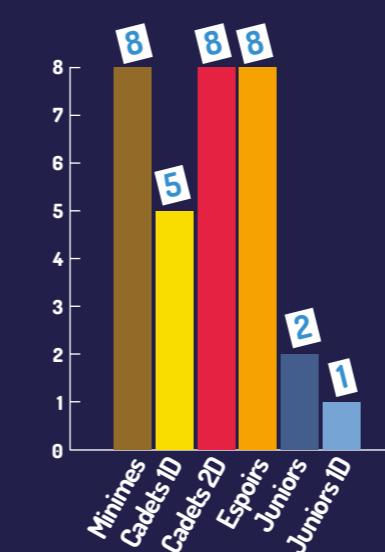


## REPÈRES OLYMPIADE 2016-2020

Effectifs des athlètes Haut Niveau



Podium phase nationale



7 Cadets en sélection internationale

5 Cadets dans les 7 premiers internationaux 4 Monde UNSS et 1 Europe

100% de réussite au baccalauréat

### PÔLE ESPOIRS BESANÇON

#### ÉQUIPEMENTS

> Dojo régional de 676 m<sup>2</sup> de tapis basé au Pôle Sportif des Montboucons avec possibilité de doubler la surface (1352 m<sup>2</sup>) pour l'organisation de manifestations sportives de grande envergure

> Hébergement possible au Centre International de Séjour, attenant au dojo

> Salle de musculation

> Espace médical

> Sauna

> Équipement labellisé Centre de Préparation au JO 2024



#### ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES CONVENTIONNÉS

> Institution Notre Dame Saint-Jean (Collège et Lycée) Besançon

> Lycée Professionnel Sainte Famille - Besançon



### PÔLE ESPOIRS DIJON

#### ÉQUIPEMENTS

> Dojo régional de 728 m<sup>2</sup> au coeur du CREPS, composé de 4 surfaces de combat et qui accueille au quotidien le centre d'entraînement du PPF de la FFJDA. Cet équipement a accueilli régulièrement les différentes Équipes Nationales Cadettes à Seniors pour des stages de préparation aux échéances internationales, ainsi que des stages pouvant accueillir 200 personnes.

> 4 salles de musculation

> Centre médical

> Équipement labellisé Centre de Préparation au JO 2024



#### ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES CONVENTIONNÉS

> Collège Camille Claudel Chevigny Saint-Sauveur

> Lycée Jean-Marc Boivin Chevigny Saint-Sauveur

> Lycée Les Arcades - Dijon

> Lycée Hippolyte Fontaine - Dijon



### CARTOGRAPHIE DES STRUCTURES DES PÔLES EN FRANCE

EN JAUNE, LES PÔLES FRANCE



©Les photos des athlètes sont issues d'archives personnelles, de celles des comités et de la Ligue BFC.

### NOTRE PARTENAIRE RÉGIONAL



**ILS ET ELLES ONT ÉTÉ FORMÉ.E.S AU SEIN D'UN CLUB ET/OU D'UNE STRUCTURE DE HAUT-NIVEAU EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

## ORIENTER VERS PLUS D'EXCELLENCE

La fusion territoriale nous a permis de renforcer nos 2 Pôles Espoirs et de le transformer structurellement en 1 pôle avec 2 antennes répondant aux mêmes objectifs. **Le maintien de 2 structures d'entraînement reconnues dans le Projet de Performance Fédéral s'appuie sur une volonté de créer un maillage territorial fort concernant la détection et l'accès au haut niveau.**

Les résultats sportifs des jeunes athlètes sur ces 2 structures d'accès ont été très satisfaisants durant l'Olympiade précédente. La fusion a permis de partir sur de nouvelles bases et d'apporter une dynamique nouvelle, tout en s'appuyant sur une belle génération de judokas en devenir.

**La création récente d'un Centre PERF** qui oriente des actions et des moyens financiers spécifiques sur les meilleurs des 2 structures **nous permet de rentrer encore plus dans le cadre et dans les objectifs de l'Agence Nationale du Sport, à savoir : individualiser davantage les parcours de chacun et orienter nos moyens sur les très forts potentiels.**

L'orientation de la Fédération vers une probable suppression des Pôles France en cours d'Olympiade a incité la Ligue à conventionner avec les Universités de Dijon et de Besançon. Ces rapprochements ont permis la création de 2 sections sportives Universitaires qui entrent dans le cadre de la volonté fédérale de créer des centres universitaires de haut niveau, qui pourrait constituer à l'avenir dans notre prochain PPF, l'antichambre des équipes de France Juniors et Seniors basés à l'INSEP.



**Sandrine Aurières-Martinet**  
Championne paralympique  
Championne du Monde para-judo



**Frédéric Demontfaucon**  
Champion du Monde  
Médaille olympique



**Margaux Pinot**  
Médaille mondiale  
Championne olympique



**Christophe Humbert**  
Champion d'Europe



**Cyriel Maret**  
Médaille olympique



**Ghislain Lemaire**  
Vice champion du Monde  
Double médaillé mondial



**Hélène Receveaux**  
Médaille mondiale



**Benjamin Darbelet**  
Vice Champion Olympique -  
Champion d'Europe



**Arthur Repiquet**  
Médaille deaflympique  
(sourd)



**Laurent Crost**  
Champion d'Europe

## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs présentés, la Ligue doit s'attacher à mettre en place les actions suivantes :

### DÉTECTION

- **S'appuyer sur la mise en place de la ranking-list** Minimes.
- **Renforcer la présence des entraîneurs du Pôle Espoirs BFC** sur les stages départementaux et interdépartementaux.
- **Mettre en place des tests spécifiques** permettant d'établir le potentiel technique, physique et psychologique des athlètes ciblés (pendant les stages ou regroupements).
- **Échanger régulièrement avec les CTF** des comités départementaux.
- **Décloisonner les catégories d'âges pour les athlètes à fort potentiel** physique et dont la maturité le permet (Minimes avec Cadets par exemple).
- **Organiser 2 regroupements de masse régionaux** avec l'ensemble des départements représentés. Présence des CTF.

### PÔLE ESPOIRS BFC

L'objectif majeur est d'accroître le niveau d'opposition et d'éviter les routines d'entraînements néfastes à la progression.

- **Multiplier les échanges** entre les 2 « antennes ».
- **Alterner les déplacements sur les 2 antennes de façon hebdomadaire** d'un groupe cible (1 semaine à Besançon, 1 semaine à Dijon).
- **Organiser le déplacement d'un groupe cible** (1 minibus de chaque antenne) **dans d'autres structures du PPF** (Pôle Espoirs et Pôle France de Strasbourg, Pôle Espoirs et Pôle France d'Orléans, Pôle Espoirs Grenoble, Pôle Espoirs de Caen, Pôle Espoirs de Rouen, Pôle Espoirs de Brétigny ...). Afin d'optimiser ces déplacements et accroître la notion de groupe, ils pourront être organisés sur des périodes de 2 à 3 jours.
- **Participer aux tournois labellisés** afin de préparer les échéances nationales (Tournoi de France Cadets, Championnat de France 1D Cadets et Juniors) mais aussi dégager les judokas potentiellement médaillables au niveau national afin d'affiner les sélections aux stages ou compétitions d'envergures.
- **Participer avec un groupe restreint à une European Cup** afin d'appréhender le niveau international et entrer dans la ranking list Mondiale (50 premiers identifiés « relèves » sur les listes d'athlètes de haut niveau du ministère).
- **Élaborer des projets à l'étranger** avec compétitions et stages.
- **Construire un projet « Japon »** tous les 2 ans.

### CENTRE PERF

- **Programmer des tournois Juniors et Seniors** de niveau National.
- **Participer au championnat de France Universitaire** pour le public concerné.
- **Organiser le déplacement d'un groupe cible en stage** (Multi-frontières, Suisse).

### PARIS 2024

- **Accueillir des délégations étrangères sur les sites d'accueil labellisés Paris 2024** (Dijon, Besançon, base de Bellecin,...) sur l'Olympiade et en faire profiter nos meilleurs judokas en leur permettant de se confronter dans le cadre de stage en BFC à l'élite internationale.

### PARA JUDO

- **Accompagner nos athlètes PARA** (entraînements sur les structures, détection...).



## NOS OBJECTIFS 2021-2024

Améliorer la pratique sous toutes ses formes et  
par le plus grand nombre



- ▶ **PROPOSER DES PRATIQUES DIVERSIFIÉES À NOS LICENCIÉS** en sensibilisant et en communiquant davantage avec nos clubs et nos enseignants sur l'ensemble des actions
- ▶ **DÉVELOPPER LA PRATIQUE DU KATA SPORTIF** en détectant dès le plus jeune âge les sportifs intéressés
- ▶ **FORMER DAVANTAGE NOS ENSEIGNANTS EN PROXIMITÉ** sur nos départements pour développer le Jujitsu et le Ne-Waza dans nos clubs
- ▶ **PERFECTIONNER NOS LICENCIÉS** à la pratique Jujitsu combat
- ▶ **ORGANISER LES COMPÉTITIONS DES PRATIQUES DU KATA SPORTIF ET DU JUJITSU** au niveau régional en réalisant un effort important dans le domaine de l'arbitrage de ces disciplines
- ▶ **DÉVELOPPER LA PRATIQUE «VÉTÉRANS»** par l'intermédiaire d'un plan d'action défini par la commission régionale «Vétérans»
- ▶ **COMMUNIQUER SUR LES ACTIONS DE NOS DISCIPLINES ASSOCIÉES**

## 9 | DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES ET DES DISCIPLINES ASSOCIÉES

*Jujitsu, Kata sportif et pratique Vétérans*



Alice Ballaud et  
Ludovic Michelet  
Ju No Kata

## LES PRATIQUES ET LES DISCIPLINES ASSOCIÉES

Jujitsu, Kata Sportif ou encore pratique Vétérans, les pratiques associées au judo et les disciplines rattachées sont diverses mais répondent à des caractéristiques communes constituant un art de vivre et visant au perfectionnement individuel et collectif. Elles entrent pleinement dans les missions déléguées à la Ligue.

### JUJITSU SPORTIF

La précédente Olympiade a permis de se doter d'un matériel pédagogique conséquent pour la pratique du Jujitsu sportif. Cette dotation a contribué à former nos enseignants aux contenus pédagogiques proposés dans le cadre de nos formations professionnelles. Un nouveau formateur Jujitsu a été nommé, il a commencé à initier une dynamique régionale qui devra se déployer sur les départements et les clubs.

### KATA SPORTIF

La pratique du Kata sportif est encore trop marginale sur le territoire même si nous identifions une réelle expertise sur certains territoires où la pratique du Kata se développe progressivement.

Deux couples Kata se dégagent au sein de notre territoire avec des résultats très significatifs sur la scène internationale.

Nous devons ainsi capitaliser autour de ces « fers de lance » pour construire un système de détection sur l'ensemble des départements et répondre aux critères exigeants qu'imposent cette pratique sur le plan compétitif.

### NE-WAZA

Le Ne-Waza est très peu développé par nos clubs. Nous avons besoin de créer des créneaux spécifiques pour cette pratique qui possède un vrai public. La Fédération s'est associée avec le jujitsu brésilien pour développer le Ne-Waza et ne pas permettre à d'autres disciplines concurrentielles de s'implanter et d'investir les dojos construits à partir de la dynamique des dirigeants et des enseignants des clubs affiliés à la FFJDA.

### JUDO VÉTÉRANS

La pratique du judo « Vétérans » est en pleine expansion au sein de notre Ligue. La commission régionale « Vétérans » a été créée en 2018 avec la nomination d'un

responsable qui représente les intérêts de ce public à la commission nationale et qui fait valoir les actions initiées au sein de notre région. Ce secteur est en plein essor et de nombreux projets doivent être mis en place par la montée en puissance de cette commission pour cette nouvelle Olympiade avec un plan d'action ambitieux pour ce public volontaire.

Nicolas Fourmaux et  
Jean-Daniel N'Guyen  
Katameno Kata  
Vice-champions du Monde

## LES DISCIPLINES ASSOCIÉES EN BFC



KENDO  
7 clubs



IAIDO  
Art de dégainer le sabre  
5 clubs



JUDO  
La voie du bâton  
3 clubs



CHANBARA  
1 club



KYUDO  
La voie de l'arc  
3 clubs

## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs présentés, la Ligue s'attachera à mettre en place les actions suivantes :

### JUJITSU, KATA SPORTIF ET NE-WAZA

■ Orienter plus spécifiquement nos actions sur la formation et la sensibilisation des enseignants afin que ces pratiques aient développé dans les clubs à des fins de découverte, de loisirs ou de perfectionnement.

■ Réaliser un relais important de notre communication sur les actions et les initiatives proposées sur notre territoire par les clubs, les comités, la Ligue et le national.

■ S'appuyer notamment sur nos structures de Pôles pour détecter des profils de « Jujitsuka ».

■ Départementaliser aux maximum nos actions afin de permettre à un plus grand nombre la découverte des différentes pratiques à partir de la catégorie d'âges Benjamins.

■ Planifier des créneaux d'entraînements spécifiques à l'accession au Haut Niveau en Jujitsu sur nos 2 structures PPF.

■ Créer un calendrier spécifique au Ne-Waza : organisation d'un calendrier avec une récurrence sur certains week-ends sur l'ensemble de la région.

### DISCIPLINES ASSOCIÉES

■ Soutenir les actions du Comité Régional de Kendo et Disciplines Rattachées.

■ Se doter de matériel spécifique pour mener des actions de promotion et développement autour des disciplines associées à la FFJDA (Sport Chanbara).

### PRATIQUE VÉTÉRANS

■ Réunir plus régulièrement la commission régionale Vétérans et définir un plan d'action global.

■ Étudier la création d'un championnat régional « Vétérans ».

■ Créer un calendrier de regroupement sur l'ensemble du territoire destiné à ce public (synthèse des initiatives des clubs, des comités et de la Ligue) avec la mise en place d'actions thématiques (santé, nutrition, récupération,...) par regroupement en complément de l'aspect sportif sur le plan régional.

■ Réaliser une communication ciblée vers ce public à travers nos différents canaux de communication (page Facebook dédiée, site Internet de la Ligue, campagnes e-mailing...).

■ Création d'une communauté BFC « Vétérans » à travers l'animation de la commission afin de favoriser la mutualisation et l'entraide sur les déplacements lors des championnats nationaux et internationaux (tournois nationaux, championnat de France, Championnat d'Europe, Championnat du Monde ...).



©JLigueBFC

# NOS OBJECTIFS 2021-2024

Éduquer le corps et l'esprit



- ▶ **RÉDUIRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS** à la pratique
- ▶ **UTILISER LE JUDO POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS** et conforter son rôle central en matière d'éducation et d'insertion
- ▶ **PROMOUVOIR L'INCLUSION DES PERSONNES** en situation de handicap dans les clubs
- ▶ **FAIRE DU JUDO UN OUTIL DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE**
- ▶ **VALORISER LES VALEURS DU JUDO ET LE CODE MORAL** pour développer chez les plus jeunes le respect et la citoyenneté

## 10 | JUDO POUR TOUS : VECTEUR DE LIEN SOCIAL



## LE JUDO AU SERVICE DU LIEN SOCIAL, DE LA CITOYENNETÉ ET DE LA SANTÉ

La région Bourgogne-Franche-Comté est un territoire vaste comportant de nombreuses particularités. Il est important de prendre en compte ces spécificités territoriales pour proposer une offre de pratiques sportives qui répondent aux besoins de chacun de nos licenciés.

### LA BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ, UNE TERRE DE JUDO DIVERSIFIÉE

La diversité de notre offre de pratiques doit également répondre à nos différents publics.

La Ligue peut s'appuyer sur une large palette d'enseignements : judo, jujitsu, taïso, kendo... et une présence sur l'ensemble des territoires (Villes, ZRR, agglomérations...) avec ses 256 clubs affiliés.

L'innovation vers des publics éloignés de la pratique est également un enjeu important pour la Ligue afin de s'adapter aux évolutions sociétales et attirer de nouveaux publics.

La dernière Olympiade 2016-2020 a permis d'expérimenter de nouvelles actions sur un nouveau territoire lié à la fusion des anciennes ligues.

*Il va être important de capitaliser sur celles qui ont réussi pour les pérenniser, les renforcer et adapter celles qui ont moins bien fonctionné.*

## NOTRE PLAN D'ACTION

### INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

■ **Travailler en partenariat avec France Handicap.**



Activer dans les dojo le projet « ESMS x Clubs » qui met en lien des clubs sportifs et des établissements médico-sociaux sans contact régulier avec le mouvement sportif fédéré afin d'impulser des actions de découverte des pratiques parasportives et d'accompagner leur pérennisation.

■ **Intégrer un module de formation Judo Handicap** dans les formations initiales et continues de la Ligue via son organisme de formation.

■ **Pérenniser l'organisation d'un stage sportif Judo Handicap** sur la base sportive de Bellecin ouvert aux établissements médicaux sociaux.

■ **Maintenir l'organisation des plateformes techniques dans chaque comité** (au minimum 1 journée par an par comité).



### SANTÉ ET PRÉVENTION DES RISQUES

■ **Promouvoir le module « Savoir Chuter »** dans les écoles, les EPHAD, établissements médicaux sociaux à travers la pratique du Taïso.

■ **Ajouter un module « Judo-santé »** dans le parcours de formation des professeurs.

■ **Intégrer le réseau Sport Santé porté par le CROS BFC** qui promeut la santé par l'activité physique.



### LUTTE CONTRE LES VIOLENCES ET LES DISCRIMINATIONS

■ **Accompagner le déploiement du partenariat de la FFJDA avec l'association Les Papillons** pour lutter contre les maltraitances en mettant en place des boîtes aux lettres Papillons dans chaque dojo.



■ **S'appuyer sur l'association Colosse Aux Pieds d'argile** pour sensibiliser les enseignants, les dirigeants et les athlètes face aux risques de pédocriminalité.



■ **Mettre en place une commission de discipline régionale** pour identifier plus rapidement les problèmes et les faire remonter si besoin au niveau national.

■ Se positionner en relais de la commission nationale fédérale de **lutte contre les violences sexuelles**



### JUDO PORTEUR DE VALEURS ET DE LIEN SOCIAL

■ **Dupliquer le projet « Mobile Dojo Terre de Jeux 2024 »** mis en place par le Comité 90 de Judo sur le territoire régional. Ce projet itinérant propose la découverte du judo auprès des jeunes avec une structure mobile qui permet de se déplacer dans des ZUS, ZRR, avec la collaboration des établissements scolaires, des collectivités...

■ **Mettre en place un cercle de ceintures noires (Dan Club) régional** pour aider les judokas à trouver un emploi, des stages ou des formations.

■ **Accentuer la place de la Culture** dans nos organisations sportives.

■ **Valoriser l'engagement des bénévoles et des dirigeants** par l'organisation d'événements dédiés à la remise des récompenses (Kagami Biraki, Assemblées générales...)

■ **Entrer dans une démarche éco-responsable** sur nos organisations sportives et dans nos clubs (imposer les gourdes, tri sélectif, co-voiturage)

■ **S'appuyer sur l'organisation des Jeux Olympiques Paris 2024** pour organiser des actions de promotion de la pratique sur nos territoires.





## 11 | GRADES

*Fonctionnement du CORG*

## NOS OBJECTIFS 2021-2024



- ▶ **FAVORISER L'ACCÈS AU GRADE** au plus grand nombre
- ▶ **MAINTENIR ET ENCORE PROGRESSER DANS LA QUALITÉ** d'accueil et d'organisation des examens de grades proposés sur le territoire
- ▶ **PROPOSER UN CALENDRIER D'EXAMENS ATTRACTIF ET COHÉRENT** qui respecte les temps de préparation des clubs et des licenciés.
- ▶ **ACCENTUER LA FORMATION CONTINUE DES JUGES**
- ▶ **MODERNISER LE PROCESSUS D'HOMOLOGATION** des grades au niveau régional
- ▶ **COMMUNIQUER ET ENSEIGNER LA CULTURE JUDO** lors des évènements de grades
- ▶ **METTRE EN PLACE UN FONCTIONNEMENT D'ACCOMPAGNEMENT ET DE FORMATION** à la préparation aux hauts grades



## FONCTIONNEMENT DU COMITÉ D'ORGANISATION RÉGIONALE DES GRADES

Pour assurer la relation administrative avec la CSDGE (organisme de contrôle de la délivrance des grades) de la FFJDA, la mise en place et le suivi des organisations techniques et sportives régionales concernant les grades, la Ligue possède un Comité d'Organisation Régional des Grades (CORG) dont le fonctionnement doit poursuivre les efforts accomplis lors de la précédente Olympiade.

### UN SECTEUR D'ACTIVITÉ MAÎTRISÉ

Les valeurs morales, la maîtrise technique et la participation aux épreuves sportives sont l'aboutissement normal de l'enseignement, de l'exemple dispensé, de l'étude technique et de l'entraînement (Shin-Ghi-Tai).

La délivrance des grades est réalisée par l'intermédiaire de la Commission Spécialisée des Dan et Grades Équivalents (CSDGE) au niveau national avec une déclinaison d'organisation territoriale au sein des régions dans l'organisation de certains examens et dans l'instruction des homologations.

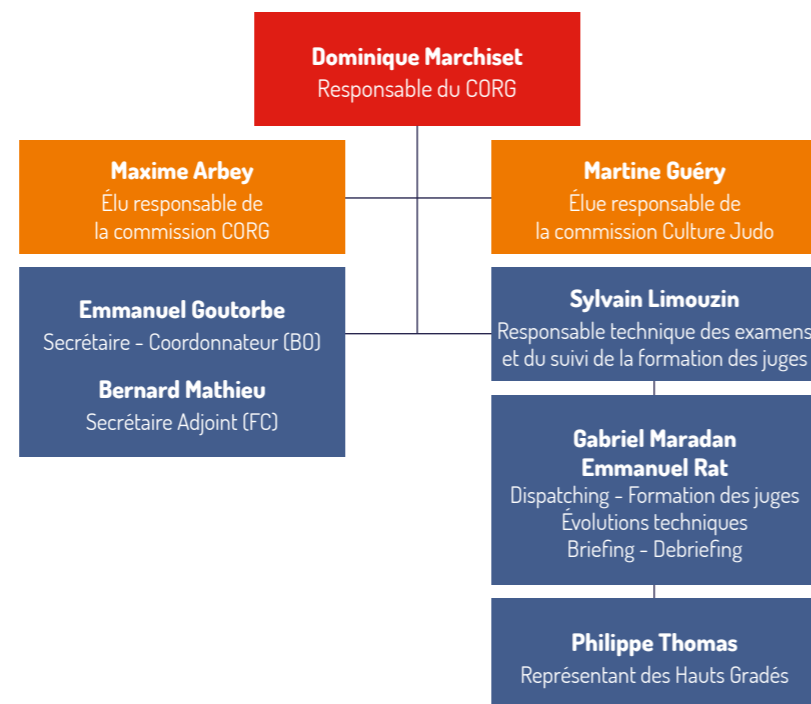
Ce secteur, en Bourgogne-Franche-Comté, a très bien évolué lors de l'Olympiade précédente. Certains modes de fonctionnement sont encore perfectibles et nous nous efforcerons de les rendre encore plus lisibles et compréhensibles pour le plus grand nombre lors de cette Olympiade.

Ce secteur d'activité est très bien organisé et répond aux besoins des licenciés. Il est à noter que ce bon fonctionnement est le fruit de l'engagement sans faille des personnes membres de la commission régionale des grades lors de la précédente Olympiade.

La réforme des grades a rythmé la précédente Olympiade, avec notamment l'émergence de l'UV 2 technique.

Le corps des juges a évolué également positivement avec une grande rigueur dans l'organisation des passages de grade proposés au sein de la région.

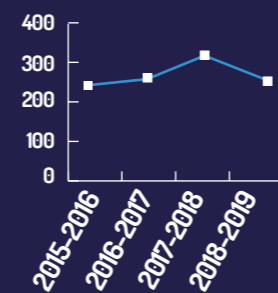
### FONCTIONNEMENT DU CORG



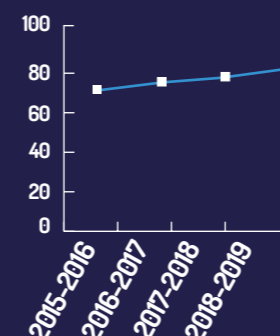
## REPÈRES OLYMPIADE 2016-2021



### Homologations de 2016 à 2019



### Évolution de la réussite à l'examen Kata



## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs présentés, la Ligue s'attachera à mettre en place les actions suivantes :

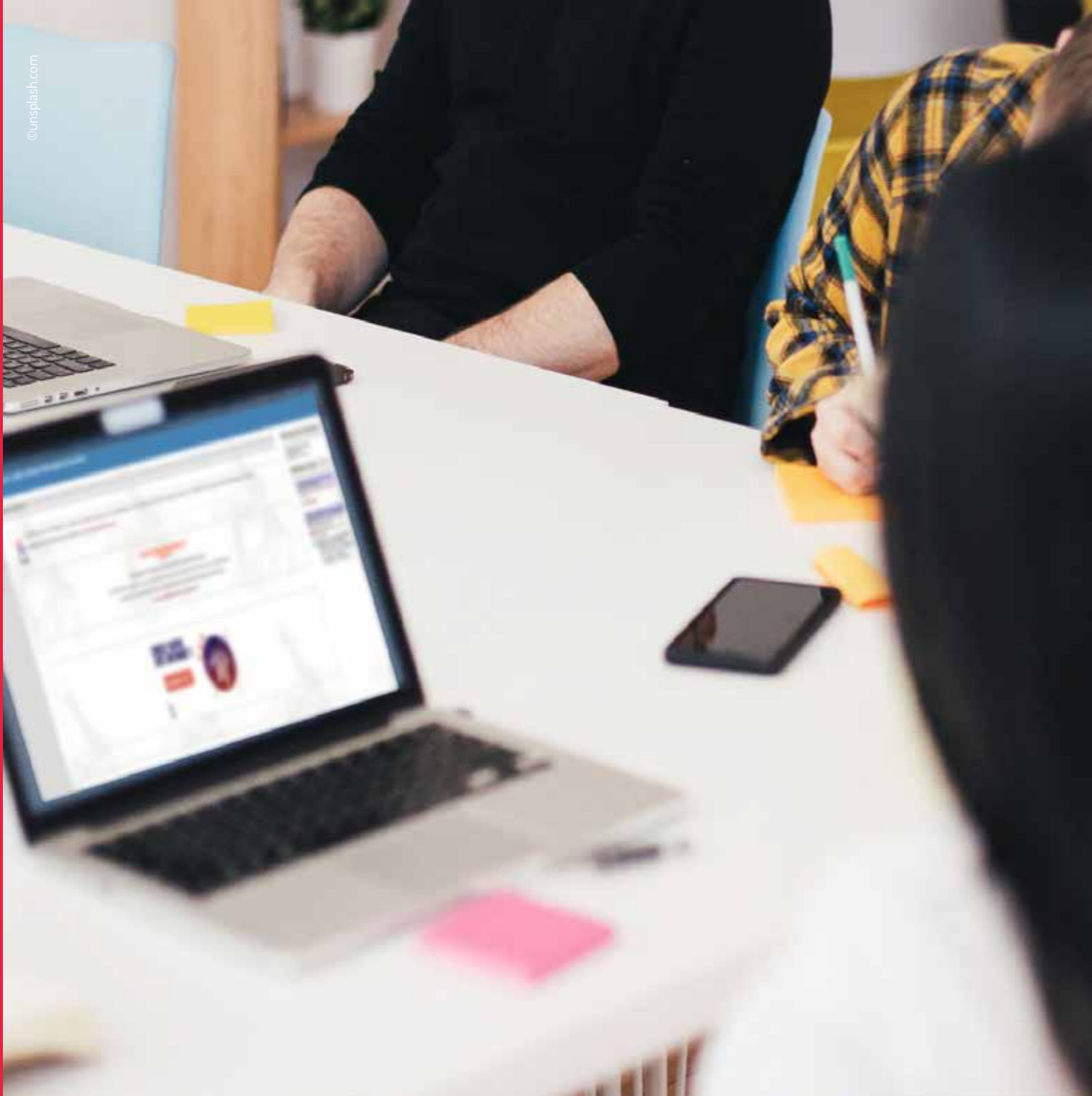
- **Organiser le Kagami Biraki** (Cérémonie des Vœux et des remises de grade) avec une alternance Ligue et comités chaque année dans notre organisation territoriale.
- **Créer un nouvel organigramme de fonctionnement du CORG** en communiquant aux clubs et aux licenciés notamment sur les nouvelles procédures d'homologation.
- **Maintenir un nombre important de passages de grades** (UV 1 - UV 2 - UV 3) sur l'ensemble du territoire en espaçant au mieux les dates de passages.
- **Militer au niveau régional et national pour un retour à la validation de l'UV 4** « implication personnel » par les OTD, avec un retour à la validation « connaissance de l'environnement sportif » pour la validation de cet UV pour le 1<sup>er</sup> Dan.
- **Placer dans le calendrier des examens UV 2 de proximité.**
- **Impliquer les hauts gradés** dans un système de compagnonnage et d'accompagnement des candidats aux grades de 5<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup>, voire 7<sup>ème</sup> Dan.
- **Organiser 2 stages de formation** des juges par année civile.
- **Soigner les décors et les cérémonies protocolaires** de grades dans nos organisations pour valoriser et **transmettre notre Culture Judo** et les valeurs qu'elle doit incarner.
- **Renforcer le rôle des hauts gradés** au sein des instances régionales.

心 技 体

SHIN  
Esprit

GHI  
Technique

TAI  
Efficacité



## 12 | LE PRAG

*Pôle Régional  
d'Administration  
et de Gestion*

# NOS OBJECTIFS 2021-2024

**Répondre plus largement aux besoins des OTD  
et des clubs de la région en matière  
d'administration et de gestion**



- ▶ **MUTUALISER LES MOYENS** humains et matériels pour aider les comités et les clubs à l'organisation de leurs manifestations sportives
- ▶ **OPTIMISER LA GESTION COMPTABLE** des comités (aide à la saisie de la comptabilité pour l'ensemble des comités)
- ▶ **REDONNER AUX COMITÉS LEUR CAPACITÉ** à se consacrer aux clubs et à l'activité sur le terrain
- ▶ **PERMETTRE UNE MEILLEURE HARMONISATION RÉGIONALE** dans le fonctionnement de l'administration et de la gestion
- ▶ **ALLÉGER LES TÂCHES ADMINISTRATIVES ET DE GESTION DES COMITÉS** tout en conservant et en exerçant de plein droit leur pouvoir de décision

## | LE PÔLE RÉGIONAL D'ADMINISTRATION ET DE GESTION (PRAG), UN OUTIL AU SERVICE DES OTD

Le PRAG\* est le fruit d'une volonté fédérale, voté lors de l'Assemblée Générale fédérale de mars 2009, avec pour objectifs d'optimiser et de mutualiser les moyens financiers, matériels et humains.

### LES MISSIONS DU PRAG

Le PRAG, mis en place en 2010 dans les Ligues Bourgogne et Franche-Comté, est un outil de mutualisation innovant pour rationaliser les besoins et rendre plus efficient le travail bénévole. Il s'est principalement orienté vers la saisie des pièces comptables des comités, leur permettant ainsi de :

- > **Dégager du temps** par l'assouplissement des saisies comptables permettant aux trésoriers de se consacrer d'avantage à la gestion, et donc à la stratégie opérationnelle des comités en accord avec leur politique de développement.
- > **Fournir une plus grande lisibilité** des données comptables.
- > **Harmoniser les documents** comptables des comités de la Ligue (utilisation du même logiciel comptable pour tous).
- > **Assurer une continuité** en fin de mandat. La prise de relais par le trésorier ou le nouveau trésorier sera plus efficace et

sécurisée. La continuité du fonctionnement sera assurée lors du changement des élus en fin de mandat.

### ADAPTER NOS SERVICES AUX ÉVOLUTIONS

Au fil du temps une lourdeur administrative s'est installée dans les OTD, la part budgétaire consacrée au personnel administratif s'est accrue et les nouveaux modes de communication se sont développés, ce qui a mené nécessairement à une modernisation de la gouvernance fédérale.

La réforme territoriale de l'État en 2016, avec la mise en œuvre de la Loi NOTRE, a engendré un resserrement des dispositifs politiques et administratifs à tous les niveaux de territoire. Les principes d'optimisation et de mutualisation inscrits dans le projet politique de la nouvelle équipe dirigeante de la FFJDA, élue en novembre 2020, sont déployés ainsi sur tous les plans : sportif, humain, administratif, etc.

Nos actions sont déterminées par le retour au sens premier de nos statuts. Ceux-ci précisent que les comités sont par nature « de proximité » tandis que les Ligues sont « de gestion, coordination et contrôle ».

*\*Inscrit à l'article 1 du Règlement intérieur des Ligues et des Comités de Judo\*, [...], la ligue constitue avec les comités de son territoire de compétence un pôle régional technique et un pôle régional d'administration et de gestion (PRAG) au service des comités dans le respect de leurs décisions et de leurs responsabilités.*

## | NOTRE PLAN D'ACTION

Le PRAG doit élargir son champ d'intervention pour répondre aux besoins des comités et des clubs à travers les actions suivantes :

- **Partager** sans contrepartie financière avec les comités et les clubs **le matériel nécessaire à l'organisation des manifestations sportives** (tapis de judo, supports de communication, podium, balances de pesées, logiciel de tirage au sort...)
- **Accompagner les clubs dans la rédaction de leurs dossiers de subventions** (ANS en particulier).
- **Proposer aux comités restants la saisie de leurs pièces comptables** - actuellement 5 comités sur les 8 que composent notre région - se sont engagés concrètement dans le PRAG au cours de la dernière Olympiade.
- **Soutenir les clubs vers une modernisation de leur fonctionnement** et les guider dans la rédaction de leur projet associatif.
- **Investir dans du matériel de bureautique** pour répondre aux nouvelles évolutions de travail issues des périodes successives de confinements pendant la crise sanitaire du Covid-19 (matériel permettant la visio-conférence, logiciels informatiques pour le travail à distance...).

**Dans un souci de développement durable, le PRAG permettra une cohérence et une complémentarité entre les OTD d'une même région et s'ouvrira sur une dynamique de développement durable :**

- > Il renforcera la structure régionale avec la Conférence des Présidents.
- > Il offrira la possibilité de s'appuyer sur les compétences du Responsable Administratif Régional.



# NOS OBJECTIFS 2021-2024

## Optimiser et développer l'emploi



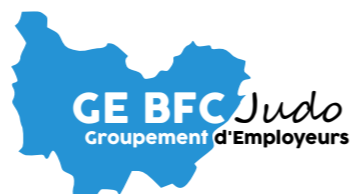
- ▶ **SÉCURISER ET PÉRENNISER** les emplois
- ▶ **FORMER LES SALARIÉS**
- ▶ **MUTUALISER LES COMPÉTENCES** en s'appuyant sur l'équipe Technique Régionale et le Pôle Régional d'Administration et de Gestion
- ▶ **ALLÉGER LES DÉMARCHES** administratives, juridiques et sociales des structures adhérentes
- ▶ **DÉVELOPPER LES GE CLUBS** pour apporter une solution concrète à l'emploi des enseignants

**13 | GE BFC**

*Groupement  
d'Employeurs  
BFC Judo*



## LE GROUPEMENT D'EMPLOYEURS BFC JUDO (GE)



La mise en place des GE régionaux, outils au service des OTD est issue d'une volonté politique fédérale votée en 2008 et guidée par 3 grands principes : proximité des clubs, mutualisation et sécurité de l'emploi des CTF et des enseignants. Partie intégrante des compétences de Ligue, il est stipulé à l'article 2 des statuts de Ligue\*.

### LES MISSIONS DU GE

Le développement de la discipline et la mutualisation des compétences souhaités par le GE sont notamment mis en œuvre par les Conseillers Techniques Fédéraux.

Les objectifs inscrits dans leurs lettres de missions répondent au développement de la pratique de la discipline sur l'ensemble du territoire régional.

L'administration du GE permet d'assurer aux salariés :

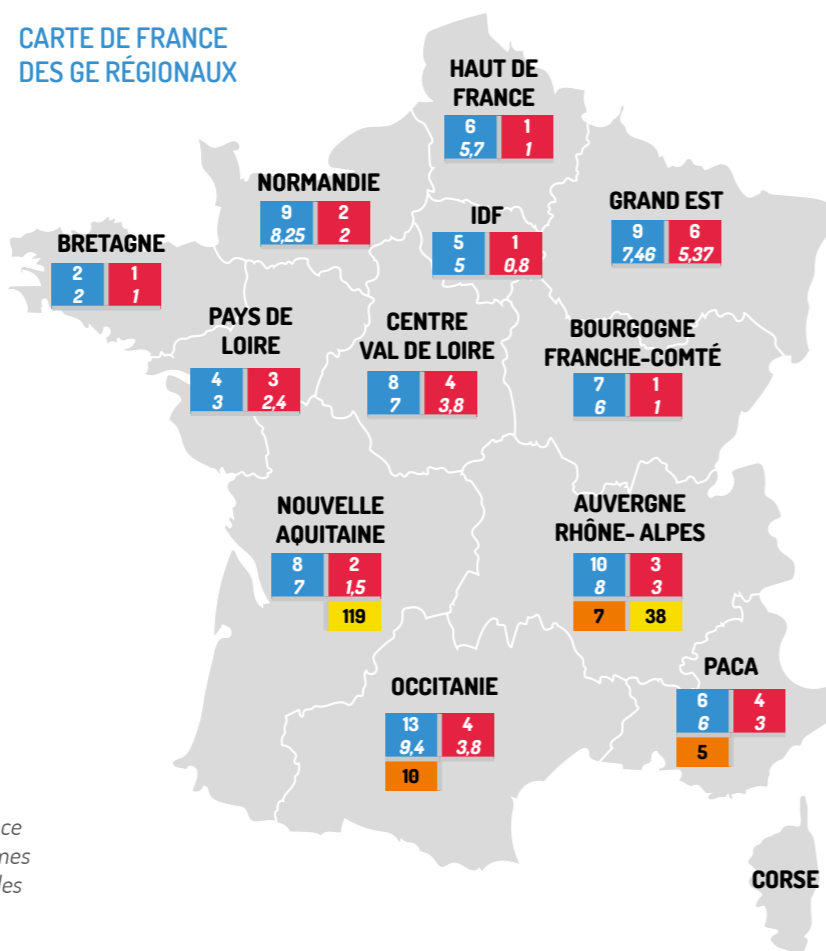
- > une **équité** des avantages sociaux reçus,
- > une **sécurité** financière,
- > une **garantie** dans l'application des changements de la Convention Collective Nationale du sport,
- > une **offre** de formation diversifiée, renouvelée et financée par les OPCO.

\* [...] la ligue a compétence pour mettre en place l'optimisation et la mutualisation des organismes délégataires fédéraux de sa région telles que les groupements d'employeurs...

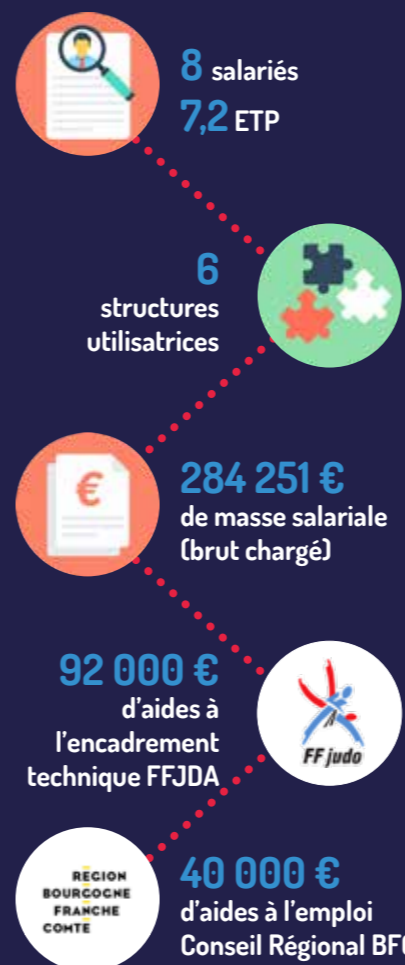
### DÉPLOIEMENT DES GE AU NIVEAU NATIONAL

Le premier GE régional Judo créé est celui de la région Bourgogne en novembre 2008. Aujourd'hui, chaque ligue est dotée de son GE régional.

#### CARTE DE FRANCE DES GE RÉGIONAUX



## REPÈRES 2020



## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre à ses deux objectifs fondamentaux de développement et d'optimisation, le GE BFC doit mettre en place les actions suivantes :

- **Créer le CSE** (Conseil Social et économique) et lui donner les moyens de fonctionner **pour favoriser les échanges** entre les salariés et les élus.
- **Rencontrer les Conseils Départementaux des comités** qui ne sont pas adhérents au GE pour les convaincre de maintenir leur aide à l'emploi auprès du GE.
- **Réactualiser les lettres de missions des CTF** dans l'optique de mutualiser et développer les compétences de chacun sur l'ensemble du territoire régional.
- **Accompagner les jeunes enseignants** à la sortie de leur formation en pérennisant leur emploi sur plusieurs clubs par la création de GE clubs.

### BILAN DES EMPLOIS

Situation au 31/12/2020

Nbre d'emplois « Sportif » Equivalent temps plein	87 74,81
Nbre d'emplois « Administratif » Equivalent temps plein	32 23,25
Apprentis/Emplois d'avenir	22
Emplois ponctuels (formateurs, kinés, médecins, encadrement sportif...)	157



# NOS OBJECTIFS 2021-2024

Faire de #BfcJudo un acteur incontournable et reconnu en Bourgogne- Franche-Comté



- ▶ **MUTUALISER NOS SUPPORTS DE COMMUNICATION** avec les clubs les comités et la Fédération
- ▶ **VALORISER NOS PARTENAIRES PRIVÉS** et leur donner l'opportunité de communiquer vers des publics ciblés
- ▶ **DIGITALISER** notre communication
- ▶ **RENFORCER LA MARQUE** régionale « BFC JUDO »
- ▶ **PROMOUVOIR LE JUDO** toute l'année
- ▶ **AUGMENTER NOTRE COMMUNAUTÉ** judo sur nos réseaux sociaux

## 14 | COMMUNICATION ET DIGITAL

#BfcJudo



## UN DISPOSITIF DE COMMUNICATION À 360°

La Ligue BFC de Judo s'est dotée d'un dispositif de communication complet permettant d'informer sa communauté judo sur la vie régionale de la discipline.

### LE SITE INTERNET

Au cœur du dispositif de communication de la Ligue, le site Internet compte, sur la période du 1<sup>er</sup> avril 2019 au 1<sup>er</sup> avril 2020, **16 373 utilisateurs contre 18 839 sur la période précédente (-13%)** ayant généré 36 568 sessions contre 40 530 sessions sur la période précédente (-10%). **La durée moyenne des sessions augmente sensiblement à 3'27"**. Au cours de ces sessions, **145 802 pages ont été vues contre 169 488 au cours de la période précédente (-14%)**.

L'analyse par tranches d'âge est très explicite. **La grande majorité des utilisateurs (53%) se situe entre 25 et 44 ans**.

Le mode d'acquisition est particulièrement intéressant :

- > **38,38 % à partir d'un ordinateur** (49,27 % sur la période précédente).
- > **55,97 % à partir d'un mobile** (43,96 % sur la période précédente).
- > **5,64 % à partir d'une tablette** (6,77 % sur la période précédente).

Les pages les plus visitées sont :

- > **Résultats et Judo-TV-BFC** (contenu chaud).
- > **Calendrier et agenda** (contenu froid).

### LA PAGE FACEBOOK

Du 1<sup>er</sup> avril 2019 au 1<sup>er</sup> avril 2020, la Ligue a produit 155 publications contre 213 sur la période précédente soit, en moyenne de 13 publications par mois. Ces publications qui ont atteint 236 893 personnes (1 528 personnes en moyenne par publication) contre 202 199 personnes sur la période précédente, ont généré 5 528 « j'aime » (soit une moyenne de 36 par publication).

Sur la période considérée, **la page Facebook de la Ligue a progressé de 1 652 à 2 087 mentions « j'aime » (+ 435 soit + 26%)**. **La page compte 2 187 abonnés** (contre 1 692 lors de la période précédente, soit +495 ; +29%)

Une analyse des utilisateurs aimant la page nous montre un net rajeunissement par rapport au site Internet ainsi qu'une forte prédominance de la gent masculine.

### LES ÉVÉNEMENTS

Au-delà des compétitions sportives qui entrent dans le système fédéral de qualification vers l'échelon national, la Ligue organise des événements récurrents pour la promotion de la discipline et de ses valeurs vers un public diversifié :

> **La cérémonie des vœux** (Kagami Biraki) en début d'année civile qui met en avant les licenciés ayant obtenu au cours de l'année écoulée un Dan supérieur.

> **Le Stage National de Rentrée**, un élément majeur de la communication de la Ligue pour le public des enseignants et des dirigeants de la région organisé chaque année sur un week-end de septembre.

> **L'organisation d'un événement annuel majeur** à destination des jeunes en s'appuyant sur un dispositif national tel que « Les mercredis de l'Équipe de France » qui réunit plus de 800 judokas autour d'athlètes de l'Équipe de France.

### DÉVELOPPER LA DIFFUSION DE NOS CONTENUS PAR LE CANAL DIGITAL

L'utilisation d'Internet poursuit son évolution vers la poussée des données aux utilisateurs (push) plutôt que par l'intermédiaire d'un moteur de recherche. Les réseaux sociaux, notamment, jouent ce rôle.

Nous devons continuer de nous adapter à ces nouveaux usages et nous approprier pleinement les outils digitaux à notre disposition pour diffuser plus largement le contenu attendu par notre communauté de judokas afin qu'ils en deviennent les ambassadeurs.



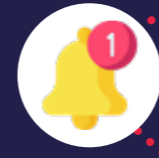
## REPÈRES 2020



16 373 visiteurs sur le site Internet



2187 abonnés Facebook



236 893 personnes touchées par les publications Facebook



11 partenaires institutionnels et privés



## NOTRE PLAN D'ACTION

Pour répondre aux objectifs de communication présentés, la Ligue doit mettre en place les actions suivantes, à la fois sur le champ de la communication externe et celui de la communication interne :

### COMMUNICATION EXTERNE

■ **Renforcer le lien avec la presse locale et régionale** pour augmenter le nombre de parutions.

■ **Développer le compte Instagram** de la Ligue.

■ **S'entourer d'un partenaire professionnel dans le domaine du digital** pour mettre en place chaque année en début de saison sportive une campagne de communication promotionnelle de notre discipline sur nos réseaux sociaux.

■ **Promouvoir le judo à des personnes éloignées de la pratique** autour de l'organisation 1 fois/an d'un événement majeur à destination des jeunes **en profitant de l'organisation des J.O Paris 2024**.

### COMMUNICATION INTERNE

■ **Mutualiser le matériel de la Ligue** avec les comités et **assurer des prêts auprès des clubs** afin d'avoir des plateaux de compétition de qualité (podium, Photocall, kakémonos...).

■ **Créer un nouveau site Internet de la Ligue** en lien avec celui de la FFJDA, des comités et des clubs pour partager l'information de manière verticale.

■ **Associer nos partenaires privés** sur l'organisation de nos événements pour valoriser leur engagement et leur marque auprès de nos différents publics.

■ **Améliorer la charte graphique de la Ligue** sur l'ensemble de nos supports et créer une identité visuelle « JUDO BFC » forte.

■ **Augmenter le nombre de nos partenaires institutionnels et privés** pour élargir l'offre de pratique à des publics éloignés de la pratique.



■ **Renouveler les supports de communication** de la Ligue (kakémonos, banderoles...) et investir dans du nouveau matériel (podium, fond de podium, box de coach...) pour rendre nos événements toujours plus attrayants et modernes.

■ **Développer les webinaires/visioconférences** avec des intervenants de qualité pour renforcer les liens avec les dirigeants, les enseignants et les licenciés.

### NOS PARTENAIRES MAJEURS



柔道

Une pratique,  
Un art de vie,  
Un code moral...

**Politesse**  
*Le respect d'autrui*

**Courage**  
*Faire ce qui est juste*

**Amitié**  
*Le plus pur des sentiments humains*

**Contrôle de soi**  
*Savoir se taire lorsque monte la colère*

**Sincérité**  
*S'exprimer sans déguiser sa pensée*

**Modestie**  
*Parler de soi-même sans orgueil*

**Honneur**  
*Être fidèle à la parole donnée*

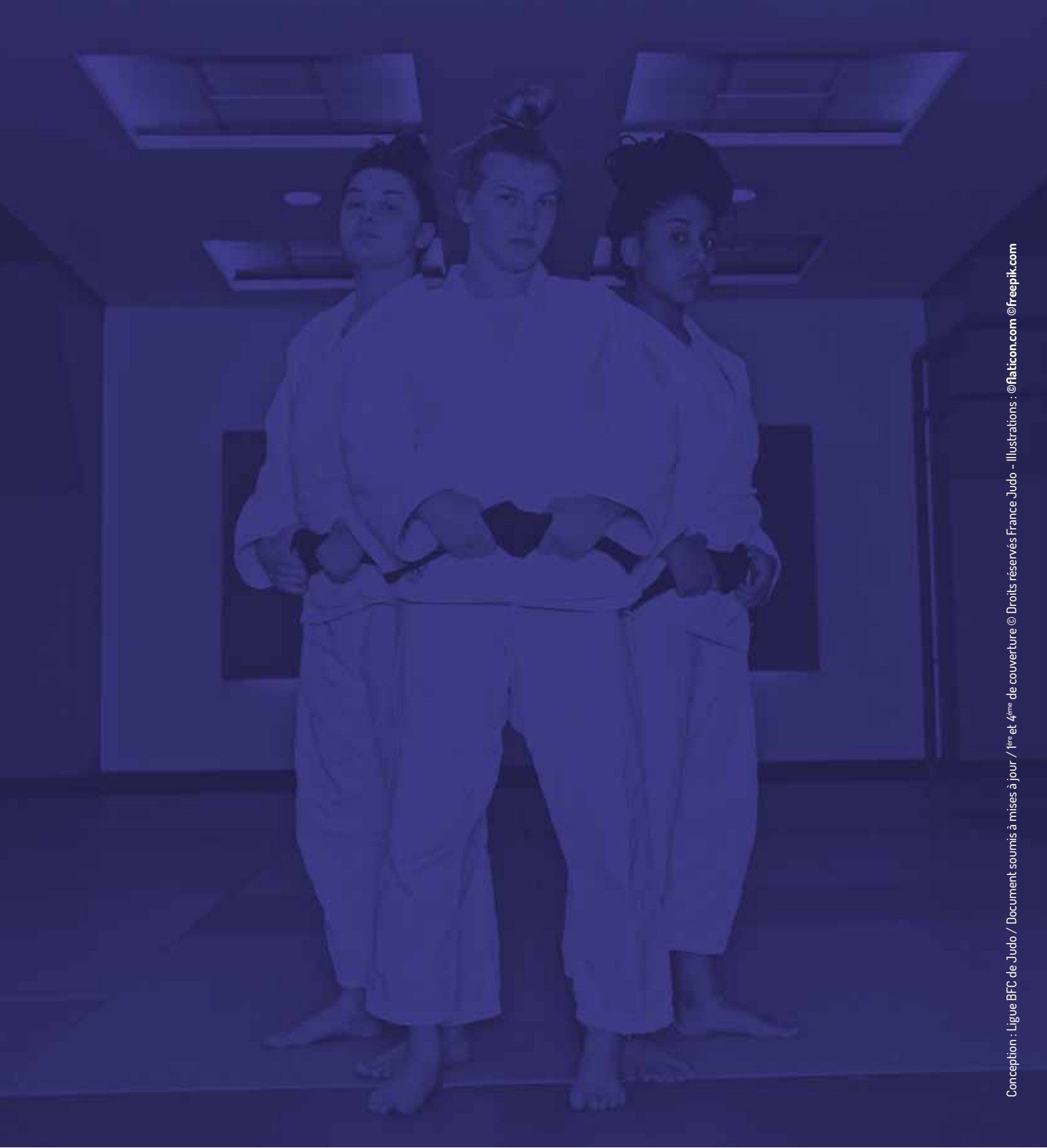
**Respect**  
*Sans respect, aucune confiance ne peut naître*



parketteparket.fr



Prof. JIGORO KANO



Conception : Ligue BFC de Judo / Document soumis à mises à jour / 1<sup>ère</sup> et 4<sup>ème</sup> de couverture © Droits réservés France Judo - Illustrations : @flaticon.com © freepik.com



**LIGUE DE JUDO**  
Bourgogne-Franche-Comté

## | CONTACTS

**Ligue Bourgogne-Franche-Comté  
de Judo Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées**

**> Siège social**

Maison régionale des Sports - 3 Avenue des Montboucons - 25000 Besançon  
Tél. 03 81 48 29 11 / [ligue.besancon@bfc-ffjudo.com](mailto:ligue.besancon@bfc-ffjudo.com)

**> Site de Dijon**

19 rue Pierre de Coubertin - 21000 Dijon  
Tél: 03 80 66 74 77 / [ligue.dijon@bfc-ffjudo.com](mailto:ligue.dijon@bfc-ffjudo.com)

<https://liguebfc.ffjudo.com> -  BfcJudo -  bfcjudo