






SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022



8h00 – 9h30 : ACCUEIL ENSEIGNANTS ET DIRIGEANTS / PLÉNIERE 9h30 – 10h00

-  **8h00 – 9h30** : Accueil café et petit déjeuner des stagiaires - Emargement - Réception des chambres
-  **9h30 – 10h00 (Dojo)** : Ouverture du stage
Une attention particulière sera réalisée sur la cérémonie du salut. Les dirigeants sont invités à se présenter en judogi à l'ouverture du stage

10h00 – 12h15 : ENSEIGNANTS

-  **10h00 – 10h15** : Taïso
Emmanuel GOUTORBE
-  **10h15 – 11h15** : Judo – Le rôle dynamique de Uke dans un système d'attaque
Denis PERREAU
-  **11h15 – 12h15** : 3 Ateliers
Kata *Gabriel MARADAN – Emmanuel GOUTORBE*
Jujitsu – *Martin CONTINI*
Arbitrage - *Philippe THOMAS – Frédéric MAZUE*

10h00 – 12h00 : DIRIGEANTS

-  **10h00 – 11h00** : Echanges libres
Elus de la ligue – Thierry CAQUINEAU – Sylvain LIMOUZIN
-  **11h00 – 12h00** : Para Judo
Julien PARROT

REPAS : 12h15 – 14h00

14h – 17h30 : ENSEIGNANTS

-  **Tachi-Waza : 14h– 15h00**
Progression pédagogique sur Yoko tomoe nage
Sébastien EPAILLY
-  **2 Ateliers : 15h00 – 16h00**
Kata - *Gabriel MARADAN – Emmanuel GOUTORBE*
Jujitsu - *Martin CONTINI*
-  **2 Ateliers : : 16h00 – 17h00**
Para Judo - *Olivier CIAPPUCCINI – Julien PARROT- Sébastien EPAILLY*
Arbitrage - *Philippe THOMAS – Frédéric MAZUE*
-  **Mondo : 17h00 – 17h30 (Dojo)**


14h30 – 17h30 : DIRIGEANTS

-  **14h30 – 15h45** : Judo en milieu scolaire
Robin BOUCARD
- 15h45 – 17h** : Label Club
Sylvain LIMOUZIN -Thierry CAQUINEAU
-  **Mondo : 17h00 – 17h30 (Dojo)**

19h00 – 23h00 : Apéritif Terrasse du Lac - Soirée Conviviale

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022

9h00 – 12h00 : ENSEIGNANTS

 **Plénière : 9h00 - 10h00 (Enseignants et Dirigeants)**

Politique sportive régionale – informations fédérales

Sylvain LIMOUZIN – Olivier CHAUVIN - Cédric GAUDET – Thierry CAQUINEAU

 **Taïso : 10h00 – 10h30**

Emmanuel GOUTORBE

 **10h30 – 11h30**

Les exercices ludiques dans un objectif d'apprentissage technique pour les éveils judo – mini poussins - poussins


Jean-Philippe DELARUE

 **11h30 – 12h00 (Enseignants)**

Mondo – Questions / Réponses

Sylvain LIMOUZIN – Olivier CHAUVIN - Cédric GAUDET

9h00 – 12h00 : DIRIGEANTS

 **Plénière : 9h00 - 10h00 (Enseignants et Dirigeants)**

Label Club – Politique sportive régionale – informations fédérales

 **Sylvain LIMOUZIN – Olivier CHAUVIN - Cédric GAUDET – Thierry CAQUINEAU**

10h – 12h : Lutte contre les violences

Colosse aux pieds d'argile

CLÔTURE DU STAGE – POSSIBILITE DE SE RESTAURER SI RESERVATION

REPENDRE AU FORMULAIRE EN LIGNE



ACCÈS



Dijon - Bellecin (Orgelet) : 1h30
Besançon - Bellecin (Orgelet) : 1h40
Chalon-sur-Saône - Bellecin (Orgelet) : 1h45
Genève - Bellecin (Orgelet) : 1h50
Lyon - Bellecin (Orgelet) : 1h50
Paris - Bellecin (Orgelet) : 4h00

Bellecin *Jura*
Le sport grandeur nature

CENTRE SPORTIF DE BELLECIN
39270 ORGELET
Tél. 03 84 25 41 37
Fax : 03 84 35 57 02
bellecin@wanadoo.fr

