



DESTINÉ AUX
LICENCIÉS FFJDA
MINIMUM 1ER DAN

STAGE DE FORMATION CONTINUE

10H>12H / 14H>17H

1 journée destinée aux licenciés désirant échanger autour du Juno Kata, Koshiki no kata et prestations techniques

**SAMEDI 15 OCTOBRE
À VESOUL**

*Dojo départemental -Maison des Associations,
53 Rue Jean Jaurès, 70000 Vesoul*



PRÉPARATION AUX GRADES 5^{ÈME} ET 6^{ÈME} DAN

Kata et Développement technique
en rapport au passage de grade

STAGE ENCADRÉ PAR
André PARENT

> 6ème DAN
> Entraineur National Kata
> Formateur National expert kata



INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription obligatoire sur l'Extranet FFJUDO

PRIX : 10€ - GRATUIT POUR LES LICENCIÉS DE LA LIGUE BFC

Repas : tiré du sac