

DESTINÉ AUX
LICENCIÉS FFJDA
MINIMUM 1ER DAN

STAGE DE FORMATION CONTINUE

10H>12H / 14H>17H

1 journée destinée aux licenciés désirant échanger autour
du Juno Kata, Koshiki no kata et prestations techniques

**SAMEDI 15 OCTOBRE
À VESOUL**

Dojo départemental -Maison des Associations,
53 Rue Jean Jaurès, 70000 Vesoul



**STAGE ENCADRÉ PAR
André PARENT**

- > 6ème DAN
- > Entraîneur National Kata
- > Formateur National expert kata

**PRÉPARATION AUX GRADES
5^{ÈME} ET 6^{ÈME} DAN**

Kata et Développement technique
en rapport au passage de grade



INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription obligatoire sur l'Extranet FFJUDO

PRIX : 10€ - GRATUIT POUR LES LICENCIÉS DE LA LIGUE BFC

Repas : tiré du sac