

# FEUILLE DE SEMAINE DU

## POLE ESPOIR JUDO

janv-22							févr-22						
l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						
31													

# 07 Février – 13 Février

Lundi 07 Février	Vendredi 11 Février
<p><b>CPS à DIJON</b> Départ à 16h30 – retour à 21h30</p>	<p><b>10h30 - 12h30</b> COLLEGE: PPG + technique</p> <p><b>11h15 - 13h20</b> ST JEAN: PPG (Sport Co)</p>
Mardi 08 Février	Samedi 12 Février
<p><b>11h15 - 12h10</b> -ST JEAN : PPG (Piste)</p> <p><b>12h15 - 13h25</b> COLLEGE : TECHNIQUE ST JEAN : PPG (Piste)</p> <p><b>18h30 – 20h30</b> Randori</p>	<p><b>CHAMPIONNAT BFC JUNIORS</b></p>
Mercredi 09 Février	Dimanche 13 Février
<p><b>14h30 – 16h</b> PPG- CROSSFIT</p> <p><b>16h30 – 18h30</b> Entraînement</p> <p><b>18h30 – 19h30</b> PPG</p>	<p><b>COUPE BFC JUNIORS</b></p>
Jeudi 10 Février	
<p><b>18h – 20h</b> Randori</p>	

