

# FEUILLE DE SEMAINE DU

## POLE ESPOIR JUDO

mars-22							avr-22						
l	m	m	j	v	s	d	l	m	m	j	v	s	d
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

# 07 Mars – 13 Mars

Lundi 07 Mars	Vendredi 11 Mars
<p><b>17h30 – 19h30</b> Technique + Randori</p>	<p><b>10h30 - 12h30</b> COLLEGE: PPG + technique</p> <p><b>11h15 - 13h20</b> ST JEAN: PPG (Sport Co)</p>
Mardi 08 Mars	Samedi 12 Mars
<p><b>11h15 - 12h10</b> -ST JEAN : PPG (Piste)</p> <p><b>12h15 - 13h25</b> COLLEGE : TECHNIQUE ST JEAN : PPG (Piste)</p> <p><b>18h30 – 20h30</b> Randori</p>	<p><b>REPOS</b></p>
Mercredi 09 Mars	Dimanche 13 Mars
<p><b>REGROUPEMENT MINIME</b> <b>15h – 17h</b></p> <p><b>REGROUPEMENT CADETS JUNIORS</b> <b>17h – 19h30</b></p>	<p><b>REPOS</b></p>
Jeudi 10 Mars	
<p><b>18h – 20h</b> Randori</p>	

